RYHMÄKOTI

Puistohelmi

Ruokalista 9.11. – 15.11.2026

	LOUNAS 11.30-12.30	PÄIVÄLLINEN 16.30-17.30
MA	Lohimurekepihvit GL Jäätelö GL	Juustomunakas GL Hedelmä
TI	Kermainen broilerkastike GL Mustikka-banaanismoothie GL	Pinaattiohukaiset L ja raejuusto Hedelmä
KE	Lasagne L Aprikoosirahka GL	Kalakeitto GL Hedelmä
TO	Lihakeitto GL Letut ja hillo L	Uuniriisipuuro L, mehukeitto GM Hedelmä
PE	Nakkistroganoff GL Suklaakiisseli GL	Tonnikalakiusaus GL Hedelmä
LA	Lihaperunasoselaatikko GL Luumukiisseli GM	Juuressosekeitto GL, raejuusto Hedelmä
SU	Hunajainen uunikala GL Kääretorttu L	Kinkkukiusaus GL Hedelmä

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

Lihan alkuperämaa on Suomi.
Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

Hyvää ruokahalua!

RYHMÄKOTI

Puistohelmi

Ruokalista 16.11. – 22.11.2026

	LOUNAS 11.30-12.30	PÄIVÄLLINEN 16.30-17.30
MA	Uunimakkara GL Smoothie GL	Sienimunakas GL Hedelmä
TI	Makaronilaatikko L Appelsiinisuklaarahka GL	Myskikurpitsakeitto GL Hedelmä
KE	Broilerpata GL Herukkakiisseli GM	Kinkkupastavuoka L Hedelmä
TO	Siskonmakkarakeitto GM Kaura-marjapaistos L, vaniljakastike GL	Uuniohrapuuro ja mehukeitto L Hedelmä
PE	Kalaleike L Mustikkakiisseli GM	Broilerkeitto GL Hedelmä
LA	Kaalilaatikko L Luumukiisseli GM	Kasviskiusaus GL Hedelmä
SU	Lindströminpihvi GL Sitruuna-jogurttivaahto GL	Nakkikeitto GL Hedelmä

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

Lihan alkuperämaa on Suomi.
Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

Hyvää ruokahalua!