PUISTOKARTANO

ASUKASTAPAHTUMAT 2.11-29.11.2026

Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.

Maanantai 2.11.		
10:00-11:00	**Kuntosalin omatoimiryhmä** **Vilma paikalla!**	Kuntosali
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs
Tiistai 3.11.		
10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisen ja Vilman kanssa Omatoimisesti pärjääville. Sateella kävellään sisällä!	
13:00-14:00	**Trubaduuri Jusban isänpäiväkonsertti**	Aula
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola
Keskiviikko 4.11.		
10:00-11:00	Muistia virkistävä tuokio	Kabinetit, ravintola
10:00-15:00	Luokse- liikkuva hammashoito Puistokartanossa Ajanvaraustiedot ilmoitustaululla!	
13:00-14:00	**Seurakuntavaalien ennakkoäänestys**	Aula
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit, ravintola
Torstai 5.11.		
10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
10:00-12:00	**Työväenopiston käsityöpiiri** ennakkoon ilmoittautuneille	Saunakabinetti
Perjantai 6.11. Ruotsalaisuuden päivä		
10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
11:00-14:00	Villasukkamyynti, käteismaksu!	Aula
13:00-14:00	**Omaishoitajuus arjessa** **Mitä jokaisen läheistään hoitavan tulisi tietää?** **Länsi-Uudenmaan omaishoitajat ry puheenvuoro**	Saunakabinetti
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit, ravintola
16:30-17:30	Puistokartanon pojat	Ravintola
Lauantai 7.11.		
13:00-13:40	**Vire-lavis tuolijumppa+ Asahi**	Aula
14:00-15:00	Bingo	Kabinetit, ravintola
15:00-16:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola
Sunnuntai 8.11. Isänpäivä		

Maanantai 9.11.

10:00-11:00	**Kuntosalin omatoimiryhmä** **Vilma paikalla!**	Kuntosali
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 10.11.

10:00-11:00	**Ulkoilua vapaaehtoisen ja Vilman kanssa** Omatoimisesti pärjääville. Sateella kävellään sisällä!	
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

Keskiviikko 11.11.

14:00-15:00	**Seurakuntakerho**	Kabinetit, ravintola

Torstai 12.11.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
10:00-12:00	Työväenopiston käsityöpiiri Ennakkoon ilmoittautuneille	Saunakabinetti
13:00-14:00	**Espoon Veteraanikuoro laulaa**	Aula
14:00-15:00	Svenska klubben	TV-huone
17:00-18:30	**Ravintolan teemailta: Oopperaleipä** **Ilmoittautuminen ravintolaan 26.10.–6.11.**	Ravintola

Perjantai 13.11.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
14:00-15:00	**Omatoimisten naisten yhteinen hetki**	TV-huone
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit, ravintola
16:30-17:30	Puistokartanon pojat	Ravintola

Lauantai 14.11.

14:00-15:00	Bingo	Kabinetit, ravintola
15:00-16:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola

Sunnuntai 15.11.



Maanantai 16.11.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä **Vilma paikalla!**	Kuntosali
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 17.11.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisen ja Vilman kanssa Omatoimisesti pärjääville. Sateella kävellään sisällä!	
13:00-14:00	**Katsotaan yhdessä Ikäinstituutin** **Lisää voimaa vuosiin-webinaari**	Tv-huone
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

Keskiviikko 18.11.

10:00-11:00	**Muistia virkistävä tuokio**	Kabinetit, ravintola
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit, ravintola

Torstai 19.11.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
10:00-12:00	Työväenopiston käsityöpiiri Ennakkoon ilmoittautuneille	Saunakabinetti
14:00-15:00	**Raamattupiiri**	TV-huone
17:15-18:15	Ilovirsi-lauluryhmä Espoonlahden helluntaiseurakunta	Kabinetit, ravintola

Perjantai 20.11. Lapsen oikeuksien päivä

10:00-10:30	**Tuolijumppa**	Aula
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit, ravintola
16:30-17:30	Puistokartanon pojat	Ravintola

Lauantai 21.11.

14:00-15:00	**Bingo**	Kabinetit, ravintola
15:00-16:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola

Sunnuntai 22.11.



Maanantai 23.11.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä Vilma paikalla!	Kuntosali
14:00-14:30	**Runojen lausuntaa** **Sinikka Paavilainen ja Päivi Miettinen**	Aula
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 24.11.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisen ja Vilman kanssa Omatoimisesti pärjääville. Sateella kävellään sisällä!	
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola
18:00-19:00	**Partiolaiset pitämässä ohjelmaa**	Aula

Keskiviikko 25.11.

11:00-14:00	**Vaatemyynti Keltto oy**	TV-huone
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit, ravintola

Torstai 26.11.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
10:00-12:00	Työväenopiston käsityöpiiri Ennakkoon ilmoittautuneille	Saunakabinetti
14:00-15:00	Svenska klubben	Saunakabinetti
14:30-16:00	**Levyraati, vetäjänä** **Marja-Leena Muukka**	Kabinetit, ravintola

Perjantai 27.11.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
14:00-15:00	**Omatoimisten naisten yhteinen hetki**	TV-huone
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit, ravintola
16:30-17:30	Puistokartanon pojat	Ravintola

Lauantai 28.11.

14:00-15:00	**Bingo**	Kabinetit, ravintola
15:00-16:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola

Sunnuntai 29.11. Ensimmäinen adventtisunnuntai