MERIKARTANO

ASUKASTAPAHTUMAT 2.11. – 29.11.2026

Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.

Maanantai 2.11.

13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
14:00-15:30	Omatoimiset lauta- ja korttipelit	Ravintola
17:15-17:45	Sisäkävelyä Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta
18:00-19:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

Tiistai 3.11.

10:00-15:00	**Luokse -liikkuva hammashoito Merikartanossa, ajanvaraustiedot ilmoitustaululla!**	
10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:00	Omatoiminen naisten yhteinen hetki	Harrastetila
15:00-15:45	**Trubaduuri Jusban isänpäiväkonsertti**	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 4.11.

10:00-11:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
13:00-15:00	Työväenopiston käsityökurssi ennakkoon ilmoittautuneille, lisätietoa ilmoitustaululla!	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 5.11.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä **Vilma paikalla!**	Liikuntatila, P-kerros
11:00-14:00	Villasukkamyynti, käteismaksu!	Aula
14:30-15:30	**Asukkaiden tekemien Tähtihetki -digitarinoiden ensi-iltanäytös**	Ravintola

Perjantai 6.11. Ruotsalaisuuden päivä

11:00-11:30	Tuolijumppa	Talvipuutarha
13:00-15:00	**Seurakuntavaalien ennakkoäänestys**	Aula

Lauantai 7.11.

14:30-15:10	**Vire-Lavis-tuolijumppa+Asahi**	Talvipuutarha
16:00-17:00	**Bingo**	Ravintola

Sunnuntai 8.11. Isänpäivä

Maanantai 9.11.

13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
14:00-14:30	**Runojen lausuntaa, Sinikka Paavilainen ja Päivi Miettinen**	Ravintola
17:15-17:45	Sisäkävelyä Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta
18:00-19:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

Tiistai 10.11.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:00	Omatoiminen naisten yhteinen hetki	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 11.11.

10:00-11:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa **Huom! Sateella kävellään sisällä**	Lähtö aulasta
11:00-14:00	Kenkäesittely ja myynti SenTex Oy	Talvipuutarha
13:00-15:00	Työväenopiston käsityökurssi ennakkoon ilmoittautuneille	Harrastetila
14:30-15:30	**Jazzia Merikartanon Estradilla. Esiintymässä Erja Uitto, Leo Holmgren ja Ilkka Hanski**	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 12.11.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä **Vilma paikalla!**	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:00	Muistia virkistävä hetki **Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!**	Harrastetila

Perjantai 13.11.

11:00-11:30	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	**Merikartanon lauluryhmä kokoontuu, tule laulamaan yhdessä!**	Harrastetila

Lauantai 14.11.

16:00-17:00	**Bingo**	Ravintola

Sunnuntai 15.11.

Maanantai 16.11.

13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
14:00-15:30	Omatoimiset lauta- ja korttipelit	Ravintola
17:15-17:45	Sisäkävelyä Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta
18:00-19:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

Tiistai 17.11.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:00	**Katsotaan yhdessä Ikäinstituutin Lisää voimaa vuosiin -webinaari**	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 18.11.

10:00-11:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa **Huom! Sateella kävellään sisällä**	Lähtö aulasta
11:00-14:00	Vaatemyynti Keltto Oy	Talvipuutarha
13:00-15:00	Työväenopiston käsityökurssi ennakkoon ilmoittautuneille	Harrastetila
14:00-15:00	**Espoon Veteraanikuoro esiintyy**	Aula
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 19.11.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä **Vilma paikalla!**	Liikuntatila, P-kerros
17:00-18:30	**Ravintolan teemailta: Oopperaleipä** **Ilmoittautuminen ravintolaan 2.11.-13.11.**	Ravintola

Perjantai 20.11. Lapsen oikeuksien päivä

11:00-11:30	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Ravintola

Lauantai 21.11.

16:00-17:00	**Bingo**	Ravintola

Sunnuntai 22.11.



Maanantai 23.11.

13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
14:00-15:30	Omatoimiset lauta- ja korttipelit	Ravintola
17:15-17:45	Sisäkävelyä Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta
18:00-19:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

Tiistai 24.11.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:00	Omatoiminen naisten yhteinen hetki	Harrastetila
14:30-16:00	**Levyraati, vetäjänä Marja-Leena Muukka**	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 25.11.

10:00-11:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa **Huom! Sateella kävellään sisällä**	Lähtö aulasta
13:00-15:00	Työväenopiston käsityökurssi ennakkoon ilmoittautuneille	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs
18:00-19:00	**Työväenopiston yksinlaulajien konsertti**	Ravintola

Torstai 26.11.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä **Vilma paikalla!**	Liikuntatila, P-kerros
15:00-16:00	Muistia virkistävä hetki **Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!**	Harrastetila

Perjantai 27.11.

11:00-11:30	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	**Merikartanon lauluryhmä kokoontuu, tule laulamaan yhdessä!**	Harrastetila

Lauantai 28.11.

16:00-17:00	**Bingo**	Ravintola

Sunnuntai 29.11. Ensimmäinen adventtisunnuntai