



PUISTOKARTANO

ASUKASTAPAHTUMAT 5.10-1.11.2026

Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.

Maanantai 5.10.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä Vilma paikalla!	Kuntosali
11:00-14:00	Kenkäesittely, Sen-TeX	TV-huone
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 6.10.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisen ja Vilman kanssa Omatoimisesti pärjääville. Sateella kävellään sisällä!	
13:30- 14:15	Vilma Wirenin harmonikkakonsertti	Aula
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

Keskiviikko 7.10.

10:00-11:00	Muistia virkistävä tuokio	Kabinetit, ravintola
11:00-14:00	Vaatemyynti Liitos-asuste	Tv-huone
14:00-14:45	Rakkauslaulut ja -runot konsertti	Aula
	Seurakuntakerhon tilalla	

Torstai 8.10.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
17:00-18:00	Keskusteleva kulttuurikerho vetäjänä Heli Leino-Holmsten	Saunakabinetti

Perjantai 9.10.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
13:00-13:45	Puistokartanon Ladyt laulaa	Aula
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit, ravintola
16:30-17:30	Puistokartanon pojat	Ravintola

Lauantai 10.10. Aleksis Kiven ja suomalaisen kirjallisuuden päivä

13:00-13:30	Vire-lavis tuolijumppa lavatanssimusiikin tahtiin	Aula
14:00-15:00	Bingo	Kabinetit, ravintola
15:00-16:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola

Sunnuntai 11.10.

Maanantai 12.10.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä Vilma paikalla!	Kuntosali
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 13.10.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisen ja Vilman kanssa Omatoimisesti pärjääville. Sateella kävellään sisällä!	
14:00-15:00	Kuluttajaliiton tietoisku: Tunnista nettihuijaus	Ravintola
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

Keskiviikko 14.10.

14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit, ravintola
16:30-18:00	Levyraati, vetäjänä Marja-Leena Muukka	Kabinetit, ravintola

Torstai 15.10.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
11:00-14:00	Vaatemyynti, Senior Shop	TV-huone
14:00-15:00	Svenska klubben	Saunakabinetti
17:15-18:15	Ilovirsi-lauluryhmä Espoonlahden helluntaiseurakunta	Kabinetit, ravintola

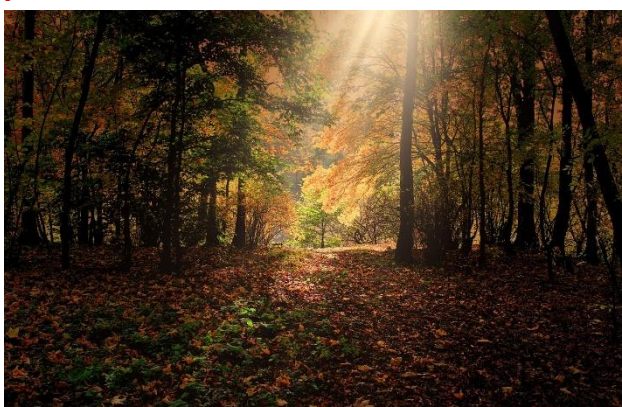
Perjantai 16.10.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
14:00-15:00	Omatoimisten naisten yhteinen hetki	TV-huone
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit, ravintola
16:30-17:30	Puistokartanon pojat	Ravintola

Lauantai 17.10.

14:00-15:00	Bingo	Kabinetit, ravintola
15:00-16:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola

Sunnuntai 18.10.



Maanantai 19.10.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä Vilma paikalla!	Kuntosali
16:00-17:00	Sauna omatoimimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 20.10.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisen ja Vilman kanssa Omatoimisesti pärjääville. Sateella kävellään sisällä!	
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

Keskiviikko 21.10.

10:00-11:00	Muistia virkistävä tuokio	Kabinetit, ravintola
11:00-14:00	Aloevera- tuotteiden myynti Forever Living Products	TV-huone
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit, ravintola

Torstai 22.10.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
13:00-14:00	Raamattupiiri	Kabinetit, ravintola

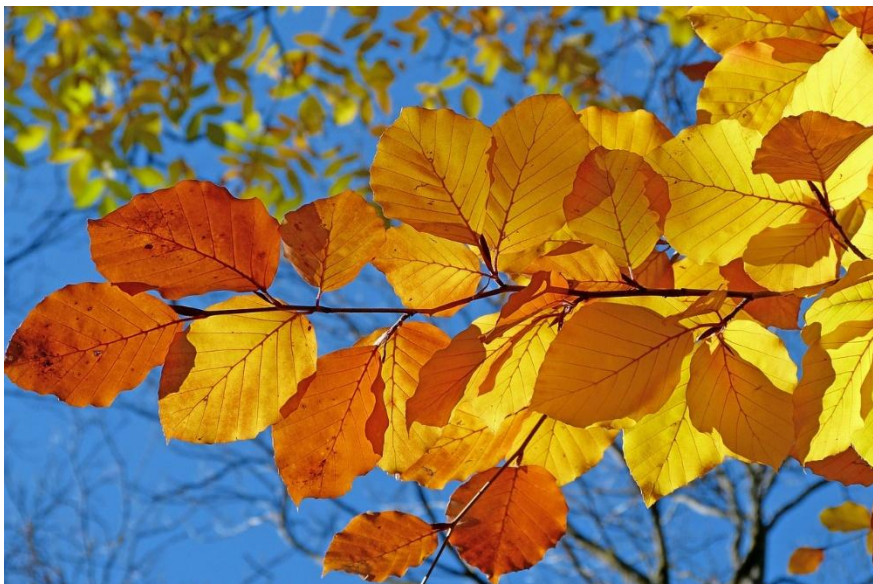
Perjantai 23.10.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit, ravintola
16:30-17:30	Puistokartanon pojat	Ravintola

Lauantai 24.10. YK:n päivä

14:00-15:00	Bingo	Kabinetit, ravintola
15:00-16:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola

Sunnuntai 25.10.



Maanantai 26.10.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä Vilma paikalla!	Kuntosali
16:00-17:00	Sauna omatoimimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 27.10.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisen ja Vilman kanssa Omatoimisesti pärjääville. Sateella kävellään sisällä!	
14:00-15:00	Seniorineuvola: Kun keho ikäääntyy, mitä meissä tapahtuu? Puhujana VTM Tarja Jurmu	Ravintola
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

Keskiviikko 28.10.

14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit, ravintola
-------------	-----------------	----------------------

Torstai 29.10.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
13:00-13:45	Duo Kaikuluotain esiintyy	Aula
14:00-15:00	Svenska klubben	Saunakabinetti

Perjantai 30.10.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
14:00-15:00	Omatoimisten naisten yhteinen hetki	TV-huone
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit, ravintola
16:30-17:30	Puistokartanon pojat	Ravintola

Lauantai 31.10. Pyhäinpäivä

14:00-15:00	Bingo	Kabinetit, ravintola
15:00-16:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola

Sunnuntai 1.11.

