



M E R I K A R T A N O

ASUKASTAPAHTUMAT 5.10. – 1.11.2026

Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.

Maanantai 5.10.

13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
14:00-15:30	Omatoimiset lauta- ja korttipelit	Ravintola
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta
	Huom! Sateella kävellään sisällä	
18:00-19:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

Tiistai 6.10.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:00	Omatoiminen naisten yhteinen hetki	Harrastetila
15:00-15:45	Vilma Wirenin harmonikkakonsertti	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 7.10.

13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
	Huom! Sateella kävellään sisällä	
16:30-18:30	Tähtihetki-digitarinatyöpaja ennakkoon ilmoittautuneille	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 8.10.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
	Vilma paikalla!	
13:00-14:00	Muistia virkistävä hetki	Harrastetila
17:00-18:30	Ravintolan pizzailta,	Ravintola
	ilmoittautuminen 2.10. mennessä ravintolaan!	

Perjantai 9.10.

11:00-11:30	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Ravintola

Lauantai 10.10. Aleksis Kiven päivä, suomalaisen kirjallisuuden päivä

14:30-15:00	Vire-Lavis -tuolijumppa	Talvipuutarha
	lavatanssimusiikin tahtiin	
16:00-17:00	Bingo	Ravintola

Sunnuntai 11.10.

Maanantai 12.10.

13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
14:00-15:30	Omatoimiset lauta- ja korttipelit	Ravintola
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta
	Huom! Sateella kävellään sisällä	
18:00-19:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

Tiistai 13.10.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
11:00-14:00	Vaatemyynti Liitos-Asuste	Talvipuutarha
13:00-14:00	Omatoiminen naisten yhteinen hetki	Harrastetila
14:00-15:00	Kuluttajaliiton etätietoisku: Tunnista nettihuijaus	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 14.10.

13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
	Huom! Sateella kävellään sisällä	
16:30-18:30	Tähtihetki-digitarinatyöpaja ennakkoon ilmoittautuneille	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 15.10.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
	Vilma paikalla!	
14:00-15:00	Laulurastaiden syyslaulut	Ravintola

Perjantai 16.10.

11:00-11:30	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Merikartanon lauluryhmä kokoontuu, tule laulamaan yhdessä!	Harrastetila

Lauantai 17.10.

16:00-17:00	Bingo	Ravintola
-------------	--------------	-----------

Sunnuntai 18.10.



Maanantai 19.10.

13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
14:00-15:30	Omatoimiset lauta- ja korttipelit	Ravintola
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta
	Huom! Sateella kävellään sisällä	
18:00-19:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

Tiistai 20.10.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:00	Omatoiminen naisten yhteinen hetki	Saunakabinetti, 5. krs
14:30-16:00	Levyraati, vetäjänä Marja-Leena Muukka	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 21.10.

13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
	Huom! Sateella kävellään sisällä	
14:00-15:00	Seniorineuvola: Kun keho ikäääntyy, mitä meissä tapahtuu? Puhujana VTM Tarja Jurmu	Ravintola
16:30-18:30	Tähtihetki-digitarinatyöpaja ennakkoon ilmoittautuneille	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 22.10.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
	Vilma paikalla!	
11:00-14:00	Aloe-vera -tuotteiden myynti, Forever Living Products	Talvipuutarha
13:00-14:00	Muistia virkistävä hetki	Harrastetila
	Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	

Perjantai 23.10.

11:00-11:30	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Ravintola

Lauantai 24.10. YK:n päivä

16:00-17:00	Bingo	Ravintola
-------------	--------------	-----------

Sunnuntai 25.10. Kesäaika päättyy

Maanantai 26.10.

13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
14:00-15:30	Omatoimiset lauta- ja korttipelit	Ravintola
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta
	Huom! Sateella kävellään sisällä	
18:00-19:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

Tiistai 27.10.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
11:00-14:00	Vaatemyynti TH-Clothing	Talvipuutarha
13:00-14:00	Omatoiminen naisten yhteinen hetki	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 28.10.

09:15-10:00	Laurinlahden päiväkodin	Aula
	Nallet-ryhmän 0-2 -vuotiaat vierailevat	
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
	Huom! Sateella kävellään sisällä	
16:30-18:30	Tähtihetki-digitarinatyöpaja ennakkoon ilmoittautuneille	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 29.10.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
	Vilma paikalla!	
15:00-15:45	Duo Kaikuluotain esiintyy	Ravintola

Perjantai 30.10.

11:00-11:30	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Merikartanon lauluryhmä	Harrastetila
	kokoontuu, tule laulamaan yhdessä!	

Lauantai 31.10. Pyhäinpäivä

16:00-17:00	Bingo	Ravintola
-------------	--------------	-----------

Sunnuntai 1.11.

