



R Y H M Ä K O T I
Puistohelmi

Ruokalista 17.8. – 23.8.2026

LOUNAS 11.30-12.30

PÄIVÄLLINEN 16.30-17.30

MA	Kesäkeitto GL Smoothie GL	Pyttipannu GL Hedelmä
TI	Lasagnette L Hedelmäsalaatti GM	Pesto-kanakeitto GL Hedelmä
KE	Broileriwokki L Mansikkakiisseli GL	Päivänkeitto GL Hedelmä
TO	Slaavilainen kalakeitto GL Mustikkakukko ja vaniljakastike L	Kinkkukiusaus GL Hedelmä
PE	Italialaiset lihapyörykät tomaattikastikkeessa GL Mangorahka GL	Pinaattikeitto ja kananmuna GL Hedelmä
LA	Lohimureke GL, jogurttikastike Luumukiisseli GL	Purjo-perunasosekeitto GL Hedelmä
SU	Lindströminpihvi, paistettu sipuli GL Talonkuivakakku L	Makkarakeitto GL Hedelmä

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

Lihan alkuperämaa on Suomi.

Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

Hyvää ruokahalua!



R Y H M Ä K O T I

Puistohelmi

Ruokalista 24.8. – 30.8.2026

LOUNAS 11.30-12.30

PÄIVÄLLINEN 16.30-17.30

MA Sitruunainen kalaleike L
Jäätelö GL

Juustomunakas GL
Hedelmä

TI Kinkkupasta L
Smoothie GL

Porkkanaohukaiset L,
perunasose GL, raejuusto GL
Hedelmä

KE Kaalilaatikko L
Mangorahka GL

Broiler-pastakeitto L
Hedelmä

TO Lihakeitto GL
Rahkapannukakku L ja hillo

Tonnikalakiusaus GL
Hedelmä

PE Tomaattinen broileri GL
Suklaakiisseli GL

Parsakeitto GL ja krutonki
Hedelmä

LA Jauhelihakastike GL
Luumukiisseli GL

Juuressosekeitto GL, raejuusto
Hedelmä

SU Hunajainen uunikala
puna-ahvenesta GL
Kääretorttu L

Lihaperunasoselaatikko GL
Hedelmä

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

Lihan alkuperämaa on Suomi.

Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

Hyvää ruokahalua!