



R Y H M Ä K O T I
Puistohelmi

Ruokalista 10.8. – 16.8.2026

LOUNAS 11.30-12.30

PÄIVÄLLINEN 16.30-17.30

MA	Meksikon texmexkeitto GM Mustikkarahka GL	Juustomunakas GL Hedelmä
TI	Makkaramix GL, hapankaali GL Luumukiisseli GM	Parsakeitto GL Hedelmä
KE	Piparjuurisilakat GL Vaniljakiisseli ja hillo GL	JauheliHAVUOKA GL Hedelmä
TO	Hernekeitto GL Letut ja hillo L	Italianpata L Hedelmä
PE	Broilericurry GL Jäätelö GL	Päivänkeitto GL Hedelmä
LA	Juustoinen kalavuoka GL Mansikkasmoothie GL	Porkkanasosekeitto GL Hedelmä
SU	Kaalikääryleet GL Mangomousse GL	Kalakeitto GL Hedelmä

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

*Lihan alkuperämaa on Suomi.
Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.*

Hyvää ruokahalua!



R Y H M Ä K O T I

Puistohelmi

Ruokalista 17.8. – 23.8.2026

LOUNAS 11.30-12.30

PÄIVÄLLINEN 16.30-17.30

MA	Kesäkeitto GL Smoothie GL	Pyttipannu GL Hedelmä
TI	Lasagnette L Hedelmäsalaatti GM	Pesto-kanakeitto GL Hedelmä
KE	Broileriwokki L Mansikkakiisseli GL	Päivänkeitto GL Hedelmä
TO	Slaavilainen kalakeitto GL Mustikkakukko ja vaniljakastike L	Kinkkukiusaus GL Hedelmä
PE	Italialaiset lihapyörykät tomaattikastikkeessa GL Mangorahka GL	Pinaattikeitto ja kananmuna GL Hedelmä
LA	Lohimureke GL, jogurttikastike Luumukiisseli GL	Purjo-perunasosekeitto GL Hedelmä
SU	Lindströminpihvi, paistettu sipuli GL Talonkuivakakku L	Makkarakeitto GL Hedelmä

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

Lihan alkuperämaa on Suomi.

Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

Hyvää ruokahalua!