



PUISTOKARTANO

ASUKASTAPAHTUMAT 31.8.-4.10.2026

Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.

Maanantai 31.8.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä Vilma paikalla!	Kuntosali
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 1.9.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisen ja Vilman kanssa Omatoimisesti pärjääville. Huom! Sateella kävelemme sisällä	
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

Keskiviikko 2.9.

14:00-15:00	Seurakuntakerho Ehtoollinen ja syyskauden avaus!	Kabinetit, ravintola
15:00-17:00	Katsotaan suorana lähetyksenä Kansallisoopperan teetanssit, lisätietoa ilmoitustaululla!	Tv-huone

Torstai 3.9.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
10:00-10:30	Jorman digiopastus Jorma viimeistä kertaa paikalla!	Tietokonehuone B/4krs.
14:00-15:00	Svenska klubben	Saunakabinetti 4.krs

Perjantai 4.9.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit, ravintola
16:30-17:30	Puistokartanon pojat	Ravintola

Lauantai 5.9.

15:00-17:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola
-------------	------------	----------------------

Sunnuntai 6.9.

Maanantai 7.9.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä Vilma paikalla!	Kuntosali
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 8.9.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisen ja Vilman kanssa Omatoimisesti pärjääville. Huom! Sateella kävelemme sisällä	
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

Keskiviikko 9.9.

10:00-11:00	Muistia virkistävä tuokio	Kabinetit, ravintola
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit, ravintola
17:00-18:00	Taidenäyttelyn avajaiset Marjo Tuomisen näyttely alkaa!	Kabinetit, ravintola

Torstai 10.9.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
10:00-15:00	Kuulontutkimuspäivä	Tv-huone
15:00-16:00	Raamattupiiri	Tv-huone

Perjantai 11.9.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
14:00-15:00	Omatoimisten naisten yhteinen hetki	Tv-huone
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit, ravintola
16:30-17:30	Puistokartanon pojat	Ravintola

Lauantai 12.9.

13:00-13:30	Virve-Lavis tuolijumppa	Aula
15:00-17:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola

Sunnuntai 13.9.



Maanantai 14.9.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
14:00-15:00	Siskot ja Simot-järjestön vapaaehtoisten järjestämä ulkoilu	
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 15.9.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisen ja Vilman kanssa Omatoimisesti pärjääville. Huom! Sateella kävelemme sisällä	
14:00-15:00	Asukaskahvit Talon asukkaille	
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

Keskiviikko 16.9.

10:00-11:00	Enter ry:n tietoisuus senioreille: Minkä laitteen hankkisin? Lisätietoa ilmoitustaululla!	Kabinetit, ravintola
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit, ravintola

Torstai 17.9.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
14:00-15:00	Svenska klubben	Saunakabinetti 4.krs
17:15-18:15	Ilovirsi-lauluryhmä Espoonlahden helluntaiseurakunta	Kabinetit, ravintola

Perjantai 18.9.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
14:00-15:00	Barokkimusiikkia, esiintymässä Viuka Ensemble	Aula
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit, ravintola
16:30-17:30	Puistokartanon pojat	Ravintola

Lauantai 19.9.

15:00-17:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola
-------------	------------	----------------------

Sunnuntai 20.9.

Maanantai 21.9.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä Vilma paikalla!	Kuntosali
16:00-17:00	Sauna omatoimimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimimisille miehille	Sauna B/4. krs

tiistai 22.9.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisen ja Vilman kanssa Omatoimisesti pärjääville. Huom! Sateella kävelemme sisällä	
10:00-14:00	Vaatemyynti Keltto Oy	Tv-huone
13:00-13:45	Tanssiorkesteri HYMY	Aula
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

Keskiviikko 23.9.

10:00-11:00	Muistia virkistävä tuokio	Kabinetit, ravintola
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit, ravintola

Torstai 24.9.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
-------------	--------------------------	-----------

Perjantai 25.9.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
14:00-15:00	Omatoimisten naisten yhteinen hetki	Tv-huone
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit, ravintola
16:30-17:30	Puistokartanon pojat	Ravintola

Lauantai 26.9.

15:00-17:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola
-------------	------------	----------------------

Sunnuntai 27.9.



Maanantai 28.9.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä Vilma paikalla!	Kuntosali
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 29.9.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisen ja Vilman kanssa Omatoimisesti pärjääville. Huom! Sateella kävelemme sisällä	
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

Keskiviikko 30.9.

10:00-11:00	Markus Hallikaisen selloesitys	Aula
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit, ravintola

Torstai 1.10. Miina Sillanpään ja kansalaisvaikuttamisen päivä

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
14:00-15:00	Svenska klubben	Saunakabinetti 4.krs

Perjantai 2.10.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit, ravintola
16:30-17:30	Puistokartanon pojat	Ravintola

Lauantai 3.10.

15:00-17:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola
-------------	------------	----------------------

Sunnuntai 4.10.

