

Ruokalista 27.7. – 2.8.2026

LOUNAS 11.00-13.00

PÄIVÄLLINEN 16.00-16.30

MA	Kanapyörykät GL, currykastike GL Kasvispyörykät GL Smoothie GL	Kinkkumunakas GL Hedelmä ja kahvi
TI	Bellmanin pyttipannu GL Sieni-kasviskeitto GL Jäätelö GL	Kalakeitto GL Hedelmä ja kahvi
KE	Uuniperuna GL Broiler- tai kasvistäyte GL Aprikoosikiisseli GM	Jauhelihapasta L Hedelmä ja kahvi
TO	Lapinukon riistakeitto GL Kurpitsa-bataattikeitto GL Puolukka-ruisvispipuuro L	Välimeren kasvisvuoka GL Hedelmä ja kahvi
PE	Sitruunainen uuniseiti GL Porkkana-inkiväärikeitto GL Persikkarahka GL	Pinaattiohukaiset L, raejuusto L Hedelmä ja kahvi
LA	Tomaattinen kaalijauhelihapata GL Tomaattinen kaalikasvispata GL Hedelmä	(Janssoninkiusaus GL, leipä, hedelmä)
SU	Kukkoa viinissä GL Värikäs tofu-kasvispata GL Jogurtti-sitruunavaahto GL	(Ruusukaalikeitto GL, leipä ja hedelmä)

Lounas sisältää lämpimän ruoan, salaatin, juoman, leivän, levitteen, jälkiruoan ja kahvin.
G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

*Lihan alkuperämaa on Suomi.
Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.*

Hyvää ruokahalua!