

Ruokalista 20.7. – 26.7.2026

LOUNAS 11.00-13.00

PÄIVÄLLINEN 16.00-16.30

MA	Sitruunainen kalaleike turskasta L Kasvispihvi GL Jäätelöpuikko GL	Juustomunakas GL Hedelmä ja kahvi
TI	Siskonmakkarakeitto GL Kasvissosekeitto GL Mustikka-banaanismoothie GL	Tonnikalapasta L Hedelmä ja kahvi
KE	Kaalilaatikko L Kasvis-kaalilaatikko GL Marjarahka GL	Parsakeitto GL Hedelmä ja kahvi
TO	Kesäkeitto GL Kikhernekeitto GL Rahkapannukakku L ja hillo	Nakit GL ja perunasose GL Hedelmä ja kahvi
PE	Grillattua broileria GL Grillattua halloumia GL Suklaakiisseli GL	Tomaattikeitto GL Hedelmä ja kahvi
LA	Chili con carne GL Kookos-linssikeitto GL Hedelmä GM	(Juuessosekeitto GL, raejuusto GL, leipä, hedelmä)
SU	Hunajainen uunikala puna-ahvenesta GL Hunajainen tofu-kasvispata GL Kääretorttu L	(Lihaperunasoselaatikko GL, leipä ja hedelmä)

Lounas sisältää lämpimän ruoan, salaatin, juoman, leivän, levitteen, jälkiruoan ja kahvin.
G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

*Lihan alkuperämaa on Suomi.
Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.*

Hyvää ruokahalua!