



R Y H M Ä K O T I
P u i s t o h e l m i

Ruokalista 29.6. – 5.7.2026

LOUNAS 11.30-12.30

PÄIVÄLLINEN 16.30-17.30

MA	Jauhelihakeitto GL Puolukkarahka GL	Pyttipannu GL Hedelmä
TI	Lime-inkiväärrikampela GL Mustikka-jogurttivahto GL	Uuniriisipuuro GL Hedelmä
KE	Jauhelihapihvi GL, ranskalaiset Smoothie GL	Ohrainen possukeitto L Hedelmä
TO	Mausteinen makkarakeitto GL Omenapannukakku L ja kanelikerma GL	Kalapyörykät GL, perunasose GL Hedelmä
PE	Broilerpasta L Kirsikkakiisseli GM	Kesäkurpitsakeitto GL Hedelmä
LA	Kinkku-kasvisvuoka GL Luumukiisseli GM	Palsternakkasosekeitto GL Hedelmä
SU	Kalaleike L, tilli-jogurttikastike GL Jäätelö GL	Herkkusienikiusaus GL Hedelmä

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

Lihan alkuperämaa on Suomi.

Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

Hyvää ruokahalua!



R Y H M Ä K O T I

Puistohelmi

Ruokalista 6.7. – 12.7.2026

LOUNAS 11.30-12.30

PÄIVÄLLINEN 16.30-17.30

MA Meksikon tex-mex keitto GL
Luumurahka GL

Juustomunakas GL
Hedelmä

TI Lapin ukon riistakeitto GL
Mustikkarahka GL

Omenainen kurpitsakeitto GL
Hedelmä

KE Piparjuurikala GL
Vaniljakiisseli ja hillo GL

JauheliHAVUOKA GL
Hedelmä

TO Hernekeitto GL
Letut L ja hillo

Italianpata L
Hedelmä

PE Broilercurry GL
Jäätelö GL

Metsäsienikeitto GL
Hedelmä

LA Savukalavuoka GL
Mansikkasmoothie GL

Porkkanasosekeitto, raejuusto
Hedelmä

SU Kaalikääryleet GL
Mangomousse GL

Juustoinen kasviskiusaus GL
Hedelmä

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

Lihan alkuperämaa on Suomi.

Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

Hyvää ruokahalua!