



R Y H M Ä K O T I

Puistohelmi

Ruokalista 15.6. – 21.6.2026

LOUNAS 11.30-12.30

PÄIVÄLLINEN 16.30-17.30

MA Borssikeitto GL
Vadelmajogurttivahto GL

Porkkanaletut L, perunasose GL
Hedelmä

TI Kalapyörykät GL
Smoothie GL

Herkkusienimunakas GL
Hedelmä

KE Nyhtöbroiler-pastavuoka L
Mustikkarahka GL

Porkkana-inkiväärisosekeitto GM
Hedelmä ja kahvi

TO Kesäkeitto GL
Letut ja hillo L

Janssoninkiusaus GL
Hedelmä

Juhannuksen grillimenu

PE Grillimakkaralajitelma GL
Mansikkakiisseli, kermavaahto GL

Maa-artisokkakeitto GL
Hedelmä

LA Grillattu barbeque jauhelihapihvi
Talon raparperipaistos
ja vaniljakastike L

Juustokasviskiusaus GL
Hedelmä

SU Grillattua broileria, tzatziki GL
Vaniljajäätelö ja mansikkahillo GL

Lihaperunasoselaatikko GL
Hedelmä

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

Lihan alkuperämaa on Suomi.

Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

Hyvää ruokahalua!



R Y H M Ä K O T I
Puistohelmi

Ruokalista 22.6. – 28.6.2026

LOUNAS 11.30-12.30

PÄIVÄLLINEN 16.30-17.30

MA	Lihapyörykät GL, kermakastike GL Smoothie GL	Juustomunakas GL Hedelmä
TI	Maukas kesäkurpitsalasangne L Jäätelö GL	Nakkikeitto GL Hedelmä
KE	Broilerkastike GL Aprikoosikiisseli GM	Jauhelihapasta L Hedelmä
TO	Possunlihakeitto GL Puolukka-ruisvispipuuro L	Broilervuoka GL Hedelmä
PE	Sitruunainen uunikala GL Persikkarahka GL	Ruusukaalikeitto GL Hedelmä
LA	Tomaattinen kaalimakkarapata GL Luumukiisseli GM	Purjo-perunasosekeitto GL, raejuusto, hedelmä
SU	Värikäs broilerpata GL Jogurtti-sitruunavaahto GL	Kinkkukiusaus GL Hedelmä

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

Lihan alkuperämaa on Suomi.

Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

Hyvää ruokahalua!