



R Y H M Ä K O T I
Puistohelmi

Ruokalista 1.6. – 7.6.2026

LOUNAS 11.30-12.30

PÄIVÄLLINEN 16.30-17.30

MA	Perinteinen kalakeitto GL Smoothie G	Nakkimunakas GL Hedelmä
TI	Koskenlaskijan kasvisvuoka GL Aprikoosirahka GL	Päivän keitto GL Hedelmä ja kahvi
KE	Spagetti bolognese L Marjakiisseli GL	Violan sienijuustokeitto GL Hedelmä
TO	Broilerkeitto GL Mustikkakukko ja vaniljakastike L	Pyttipannu GL Hedelmä
PE	Kalaleike L, tillikastike GL Ananaskiisseli GM	Uuniriisipuuro ja omenahillo GL Hedelmä
LA	Sinappinen makkarapannu GL Luumukiisseli GM	Kebabkiusaus GL Hedelmä
SU	Kukkoa viinissä GL Valkosuklaamousse GL	Pastakasviskeitto L Hedelmä

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

Lihan alkuperämaa on Suomi.

Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

Hyvää ruokahalua!



R Y H M Ä K O T I

Puistohelmi

Ruokalista 8.6. – 14.6.2026

LOUNAS 11.30-12.30

PÄIVÄLLINEN 16.30-17.30

MA	Kalaa talon tapaan GL Jäätelö GL	Maksalaatikko GL Hedelmä
TI	Merimiesvuoka L Mansikka-banaanismoothie GL	Juustomunakas GL Hedelmä
KE	Kasviscurry GL Marjarahka GL	Italianpata L Hedelmä
TO	Lapinukon riistakeitto GL Rahkapannukakku L ja hillo	Jauhemaksapihvi, perunasose GL Hedelmä
PE	Broilerkastike GL Suklaakiisseli GL	Jauhelihakeitto GL Hedelmä
LA	Makkaraa ja hapankaalia GL Luumukiisseli GM	Juuresosekeitto ja raejuusto GL Hedelmä
SU	Hunajainen uunikala GL Kahvikakku L	Lihaperunasoselaatikko GL Hedelmä

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

Lihan alkuperämaa on Suomi.

Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

Hyvää ruokahalua!