



# PUISTOKARTANO

## ASUKASTAPAHTUMAT 1.6.-5.7.2026

Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.

### Maanantai 1.6.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä <b>Mona paikalla!</b>	Kuntosali
13:00-14:30	Pihapelejä kesänuorten kanssa	Sisäpiha
15:00-16:00	Omatoiminen naisten yhteinen hetki	TV-huone
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

### Tiistai 2.6.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisen ja Monan kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
11:00-14:00	<b>Vaatemyynti Keltto Oy</b>	TV-huone
12:00-14:00	Kesänuoret pesee rollaattoreja	Sisäpiha
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

### Keskiviikko 3.6.

10:00-11:00	Muistia virkistävä tuokio	Kabinetit, ravintola
14:00-15:00	<b>Jäätelökestit</b> <b>esiintymässä trubaduuri Jusba</b>	Sisäpiha

### Torstai 4.6. Puolustusvoimien lippujuhlan päivä

10:00-10:30	<b>Jorman digiopastus</b> Tietokonehuone	B/4 krs.
10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
15:00-16:00	Taidenäyttelyn avajaiset	Kabinetit, ravintola
17:00-18:00	Keskusteleva kulttuurikerho ohjaaja Heli Leino-Holmsten	Saunakabinetti B/4 krs.

### Perjantai 5.6. Maailman ympäristöpäivä

10:00-10:30	Tuolijumppa	Sisäpiha
13:00-14:00	<b>Istutetaan yhdessä kasveja</b>	Sisäpiha
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit, ravintola
16:30-17:30	Puistokartanon pojat	Ravintola

### Lauantai 6.6.

15:00-17:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola
-------------	------------	----------------------

### Sunnuntai 7.6.

## Maanantai 8.6.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä <b>Mona paikalla!</b>	Kuntosali
14:00-15:00	<b>Bingo</b>	Kabinetit, ravintola
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

## Tiistai 9.6.

10:00-11:00	<b>Ulkoilua vapaaehtoisen ja Monan kanssa</b> Omatoimisesti pärjääville!	
13:00-13:45	<b>Karakallion laulajat esiintyvät</b>	Aula
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

## Keskiviikko 10.6.

10:00-11:00	<b>Muistia virkistävä tuokio</b> Tehdään aivojumppatehtäviä yhdessä!	Kabinetit, ravintola
14:30-16:00	Levyraati vetäjänä Marja-Leena Muukka	Kabinetit, ravintola

## Torstai 11.6.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
12:00-14:00	<b>Kesänuori pesee rollaattoreita</b>	Sisäpiha
14:00-15:00	<b>Svenska klubben</b>	Saunakabinetti B/4 krs.

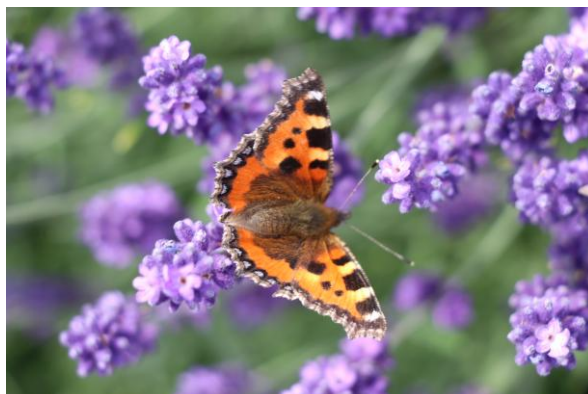
## Perjantai 12.6.

10:00-10:30	Tuolijumppa <b>Huom! Sateella aulassa</b>	Sisäpiha
13:00-14:00	Ulkoilua Monan kanssa	
14:00-15:00	<b>Pihapelejä kesänuorten kanssa</b>	Sisäpiha
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit, ravintola
16:30-17:30	Puistokartanon pojat	Ravintola

## Lauantai 13.6.

15:00-17:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola
-------------	------------	----------------------

## Sunnuntai 14.6.



## Maanantai 15.6.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä <b>Mona paikalla!</b>	Kuntosali
13:00- 14:00	Pihapelejä kesänuorten kanssa	Sisäpiha
15:00-16:00	<b>Omatoiminen naisten yhteinen hetki</b>	TV-huone
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

## Tiistai 16.6.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisen ja Monan kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
12:30-14:30	<b>Kesänuoret pesee rollaattoreja</b>	
14:00-15:00	<b>Puistokartanon Ladyt laulaa</b>	Aula
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

## Keskiviikko 17.6.

10:00-11:00	<b>Muistia virkistävä tuokio</b>	Kabinetit, ravintola
13:30- 14:30	Pihapelejä kesänuorten kanssa	Sisäpiha
16:30-17:30	Kesäkonsertti Olivia ja Timo-Juhani Kyllönen	Sisäpiha

## Torstai 18.6.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
10:00-10:30	<b>Tuolijumppa</b> <b>Siirretty perjantailta</b>	Sisäpiha
13:30- 14:30	Pihapelejä kesänuorten kanssa	Sisäpiha

## Perjantai 19.6.

13:00-14:00	<b>Asukkaiden omatoiminen juhannuksen aloitus, mehua ja jutustelua. Sateella ravintolassa.</b>	Sisäpiha
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit
16:30-17:30	Puistokartanon pojat	Ravintola

## Lauantai 20.6. Juhannuspäivä

## Sunnuntai 21.6. Kesäpäivänseisaus



### Maanantai 22.6.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä <b>Mona paikalla!</b>	Kuntosali
13:00-14:30	<b>Pihapelejä kesänuoren kanssa</b>	Sisäpiha
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

### Tiistai 23.6.

10:00-11:00	<b>Ulkoilua vapaaehtoisen ja Monan kanssa</b> Omatoimisesti pärjääville!	
13:00-14:00	<b>Natalian romanttiset laulut</b>	Aula
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

### Keskiviikko 24.6.

10:00-11:00	<b>Muistia virkistävä tuokio</b> Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	Kabinetit, ravintola
14:00-15:00	Lettukestit	Sisäpiha

### Torstai 25.6.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
14:00-15:00	<b>Svenska klubben</b>	Saunakabinetti B/4 krs.

### Perjantai 26.6.

10:00-10:30	Tuolijumppa <b>Huom! Sateella aulassa</b>	Sisäpiha
14:00-15:00	<b>Ulkoilutuokio Monan kanssa</b> Omatoimisesti pärjääville!	
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit
16:30-17:30	Puistokartanon pojat	Kabinetit, ravintola

### Lauantai 27.6.

13:00-13:30	<b>Vire-Lavis, tuolitanssia</b> <b>musiikin tahdissa</b>	Aula
15:00-17:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola

### Sunnuntai 28.6.

## Maanantai 29.6.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä <b>Mona paikalla!</b>	Kuntosali
14:00-15:00	Bingo	Kabinetit, ravintola
15:00-16:00	Omatoiminen naisten yhteinen hetki	TV-huone
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

## Tiistai 30.6.

10:00-11:00	<b>Ulkoilua vapaaehtoisen ja Monan kanssa</b> Omatoimisesti pärjääville!	
13:00-14:00	Pihapelejä kesänuoren kanssa	Sisäpiha
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

## Keskiviikko 1.7.

10:00-11:00	<b>Muistia virkistävä tuokio</b> Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	Kabinetit, ravintola
14:00-15:00	<b>Ulkoilutuokio Monan kanssa</b> Omatoimisesti pärjääville!	

## Torstai 2.7.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
15:00-16:00	<b>Trubaduuri Juha-Matti</b> <b>Sateella aulassa</b>	Sisäpiha

## Perjantai 3.7.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Sisäpiha
	<b>Huom! Sateella aulassa</b>	
11:00-17:00	<b>Kuunnellaan kaikki 6 jaksoa</b> <b>Katse Espooseen-podcastista alkaen</b> <b>tasatunnein, lisätietoa ilmoitustaululla!</b>	Tv-huone
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit
16:30-17:30	Puistokartanon pojat	Ravintola

## Lauantai 4.7.

15:00-17:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola
-------------	------------	----------------------

## Sunnuntai 5.7.