



# M E R I K A R T A N O

## ASUKASTAPAHTUMAT 1.6. – 5.7.2026

Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.

### Maanantai 1.6.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
14:00-15:30	Omatoimiset lauta- ja korttipelit	Ravintola

### Tiistai 2.6.

17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs
-------------	------------------------------	-----------------

### Keskiviikko 3.6.

10:00-11:00	Omatoiminen naisten yhteinen hetki	Harrastetila
10:30-12:00	<b>Kesänuori pesee rollaattoreita</b>	Sisäpiha
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
16:30-17:30	<b>Trubaduuri Jusba esiintyy</b>	Sisäpiha
	<b>Huom! Sateella keikka ravintolassa</b>	
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

### Torstai 4.6. Puolustusvoimien lippujuhlan päivä

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
	<b>Vilma paikalla!</b>	
14:00-15:00	<b>Jäätelökestit ja pihapelejä</b>	Sisäpiha
15:30-16:00	Jorman digiopastus	Asukastietokonehuone
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta

### Perjantai 5.6. Maailman ympäristöpäivä

11:00-11:30	Tuolijumppa	Sisäpiha
	<b>Huom! Sateella talvipuutarhassa</b>	
13:00-14:00	<b>Kuunnellaan Katse Espooseen</b>	Harrastetila
	<b>Jakso 6: Espoon keskus – Täältä kaikki alkoi</b>	

### Lauantai 6.6.

### Sunnuntai 7.6.

## Maanantai 8.6.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä <b>Vilma paikalla!</b>	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
12:30-13:30	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
13:30-15:00	<b>Pihapelejä kesänuoren kanssa</b>	Sisäpiha

## Tiistai 9.6.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki <b>Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!</b>	Harrastetila
11:00-14:00	Vaatemyynti TH Clothing	Talvipuutarha
13:00-14:30	<b>Pihapelejä kesänuoren kanssa</b>	Sisäpiha
15:00-16:00	<b>Karakallion laulajat esiintyvät</b>	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta

## Keskiviikko 10.6.

10:00-11:00	Omatoiminen naisten yhteinen hetki	Harrastetila
13:00-15:00	<b>Maalaushetki puutarhassa</b> <b>Kivenlahden kuvataiteilijoiden kanssa</b>	Sisäpiha
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

## Torstai 11.6.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	<b>Kesänuori pesee rollaattoreita</b>	Sisäpiha
14:30-16:00	<b>Levyraati, vetäjänä Marja-Leena</b> <b>Muukka</b>	Ravintola

## Perjantai 12.6.

11:00-11:30	Tuolijumppa <b>Huom! Sateella talvipuutarhassa</b>	Sisäpiha
10:00-16:00	<b>Kuunnellaan kaikki 6 jaksoa</b> <b>Katse Espooseen-podcastista alkaen</b> <b>tasatunnein, lisätietoa ilmoitustaululla!</b>	Harrastetila

## Lauantai 13.6.

15:00-16:00	<b>Sitä sun tätä- ryhmä kokoontuu</b> <b>Raunin johdolla</b>	Harrastetila
-------------	---	--------------

## Sunnuntai 14.6.

### Maanantai 15.6.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä <b>Vilma paikalla!</b>	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
14:30-15:30	<b>Bingo</b>	Ravintola

### Tiistai 16.6.

11:00-14:00	Vaatemyynti Keltto Oy	Talvipuutarha
13:00-14:30	<b>Pihapelejä kesänuoren kanssa</b>	Sisäpiha
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta

### Keskiviikko 17.6.

10:00-11:00	Omatoiminen naisten yhteinen hetki	Harrastetila
14:00-15:00	<b>Trubaduuri Juha-Matti esiintyy</b> <b>Huom! Sateella keikka on ravintolassa</b>	Sisäpiha
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

### Torstai 18.6.

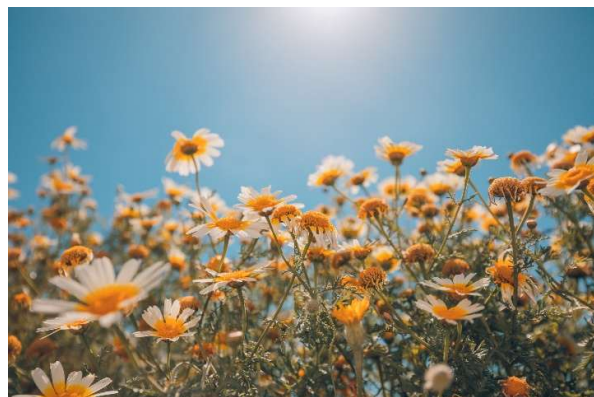
10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
11:00-11:30	Tuolijumppa <b>Huom! Sateella talvipuutarhassa</b>	Sisäpiha
12:30-14:00	<b>Pihapelejä kesänuoren kanssa</b>	Sisäpiha

### Perjantai 19.6

15:00-16:00	Asukkaiden omatoiminen juhannuksenvietto, sateella ravintolassa	Sisäpiha
-------------	--	----------

### Lauantai 20.6. Juhannuspäivä

### Sunnuntai 21.6. Kesäpäivänseisaus



### Maanantai 22.6.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
14:00-15:30	Omatoimiset lauta- ja korttipelit	Ravintola

### Tiistai 23.6.

14:15-15:00	<b>Natalian romanttiset laulut</b>	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

### Keskiviikko 24.6.

10:00-11:00	Omatoiminen naisten yhteinen hetki	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

### Torstai 25.6.

10:00-11:00	<b>Monan muistinvirkistyshetki</b>	Harrastetila
10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
14:00-15:00	<b>Lettukestit</b>	Sisäpiha
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta

**Viimeinen kerta ennen kesätaukoa!**

### Perjantai 26.6.

11:00-11:30	Tuolijumppa	Sisäpiha
	<b>Huom! Sateella talvipuutarhassa</b>	
13:00-14:30	<b>Pihapelejä kesänuoren kanssa</b>	Sisäpiha

### Lauantai 27.6.

14:30-15:00	<b>Vire-Lavis tuolijumppa</b>	Sisäpiha
	<b>lavatanssimusiikin tahtiin</b>	
	<b>Huom! Sateella talvipuutarhassa</b>	

### Sunnuntai 28.6.



### Maanantai 29.6.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:30	<b>Pihapelejä kesänuoren kanssa</b>	Sisäpiha

### Tiistai 30.6.

14:00-15:00	<b>Kultaiset muistot-konsertti, mezzosopraano Olivia ja Timo-Juhani Kyllönen</b>	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

### Keskiviikko 1.7.

10:00-11:00	Omatoiminen naisten yhteinen hetki	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

### Torstai 2.7.

10:00-11:00	<b>Monan muistinvirkistyshetki</b>	Harrastetila
10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros

### Perjantai 3.7.

11:00-11:30	Tuolijumppa <b>Huom! Sateella talvipuutarhassa</b>	Sisäpiha
12:30-14:30	<b>Kesänuori pesee rollaattoreita</b>	Sisäpiha

### Lauantai 4.7.

### Sunnuntai 5.7.

