



R Y H M Ä K O T I
Puistohelmi

Ruokalista 18.5. – 24.5.2026

LOUNAS 11.30-12.30

PÄIVÄLLINEN 16.30-17.30

MA	Uunimakkara GL Luumukiisseli GM	Juustomunakas GL Hedelmä
TI	Minestronekeitto L Mustikkarahka GL	Broilervuoka GL Hedelmä
KE	Piparjuurikala GL Vaniljakiisseli ja hillo GL	Omenainen kurpitsakeitto GL Hedelmä
TO	Lihakeitto GL Aprikoosivispipuuro L	Makaronilaatikko L Hedelmä
PE	Curry-broilerkastike GL Jäätelö GL	Metsäsienikeitto GL Hedelmä
LA	Savukalavuoka GL Mansikkasmoothie GL	Porkkanasosekeitto GL,raejuusto Hedelmä
SU	Kaalikäryleet GL Mangomousse GL	Juustoinen kasviskiusaus GL, Hedelmä

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

Lihan alkuperämaa on Suomi.

Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

Hyvää ruokahalua!



R Y H M Ä K O T I

Puistohelmi

Ruokalista 25.5. – 31.5.2026

LOUNAS 11.30-12.30

PÄIVÄLLINEN 16.30-17.30

MA	Lihapyörykät, ruskeakastike GL Smoothie GL	Tomaatti-yrttimunakas GL Hedelmä
TI	Broilerwokki L Hedelmäsalaatti GM	Kalakeitto GL Hedelmä
KE	Lohimureke GL Mansikkarahka GL	Kesäkeitto GL Hedelmä
TO	Hernekeitto GL Omena-pannukakku L	Kinkkukiusaus GL Hedelmä
PE	Chorizopasta L Mangokiisseli GM	Pinaattikeitto ja kananmuna GL Hedelmä
LA	Kaali-jauhelihapata GL Luumukiisseli GM	Purjo-perunasosekeitto GL Hedelmä
SU	Lindströminpihvi GL Jäätelö GL	Makkara-perunavuoka GL Hedelmä

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

Lihan alkuperämaa on Suomi.

Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

Hyvää ruokahalua!