



R Y H M Ä K O T I
Puistohelmi

Ruokalista 27.4. – 3.5.26

LOUNAS 11.30-12.30

PÄIVÄLLINEN 16.30-17.30

MA	Savukalakeitto GL Rahkapannukakku L ja hillo	Maksalaatikko GL, puolukkahillo Hedelmä
TI	Merimiesvuoka L Mansikka-banaanismoothie GL	Tomaattimunakas GL Hedelmä
KE	Kasviscurry GL Marjarahka GL	Italianpata L Hedelmä
TO	Lapinukon riistakeitto GL Suklaakiisseli GL	Nakit ja perunasalaatti GL Hedelmä
PE	Broilermureke GL, tartarkastike Munkkirinkilä L ja sima	Jauhelihakeitto GL Hedelmä
LA	Makkaraa ja hapankaalia GL Jäätelöpuikko GL	Juussosekeitto GL, raejuusto Hedelmä
SU	Hunajainen uunikala GL Hedelmäsalaatti GM	Lihaperunasoselaatikko GL Hedelmä

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

Lihan alkuperämaa on Suomi.

Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

Hyvää ruokahalua!



R Y H M Ä K O T I

Puistohelmi

Ruokalista 4.5. – 10.5.2026

LOUNAS 11.30-12.30

PÄIVÄLLINEN 16.30-17.30

MA	Broilerpyörykät, currykastike GL Smoothie GL	Juustomunakas GL Hedelmä
TI	Gulassikeitto GL Jäätelö GL	Possuperunavuoka GL Hedelmä
KE	Broilerkastike GL Mansikkakiisseli GM	Nakkikeitto GL Hedelmä
TO	Hernekeitto GL Letut ja hillo L	Jauhelihapasta L Hedelmä
PE	Välimeren lasagne L Persikkarahka GL	Päivän keitto GL Hedelmä
LA	Possukastike GL Luumukiisseli GM	Bataattikeitto GL, raejuusto GL Hedelmä
SU	Uunikirjolojihi, valkoviinikastike GL Äitienpäiväkakku L	Kinkkukiusaus GL Hedelmä

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

Lihan alkuperämaa on Suomi.

Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

Hyvää ruokahalua!