



R Y H M Ä K O T I
Puistohelmi

Ruokalista 30.3. – 5.4.26

LOUNAS 11.30-12.30

PÄIVÄLLINEN 16.30-17.30

MA	Jauhelihakastike GL Smoothie GL	Porkkanaletut L, peruna Hedelmä
TI	Chorizopasta L Luumukiisseli GM	Bataatti-kurpitsakeitto, raejuusto GL Hedelmä
KE	Kalamurekepihvit L Mangokiisseli GM	Päivän keitto GL Hedelmä
TO	Makkarakeitto GL Kaura-omenapaistos L	Yrtti-juustomunakas GL Hedelmä
PE Pitkä- perjantai	Välimerenpyörykät GL Pasha GL	Parsakaalikeitto GL, raejuusto L Hedelmä
LA	Kermainen lohikeitto GL Mämmi L	Kinkkukiusaus GL Hedelmä
SU 1 Pääsiäis- päivä	Valkosipulivoilla täytetty lampaanjauhelihapihvi L Täytekakku L G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton	Maksalaatikko GL Hedelmä

Lihan alkuperämaa on Suomi.

Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

Hyvää ruokahalua!



R Y H M Ä K O T I

Puistohelmi

Ruokalista 6.4. – 12.4.26

LOUNAS 11.30-12.30

PÄIVÄLLINEN 16.30-17.30

MA 2.pääsiäis- päivä	Sitruunainen broileripata GL Jäätelöpikari GL	Lihaperunasoselaatikko GL Hedelmä
TI	Hernekeitto GL Letut ja hillo L	Kasvis-juustomunakas GL Hedelmä
KE	Nakkistroganoff GL Hedelmäkiisseli GM	Kurpitsakeitto GL Hedelmä
TO	Possunlihakeitto GL Marjapiirakka ja vaniljakastike L	Tonnikalavuoka GL Hedelmä
PE	Fish'n chips L eli Kalaleike ja ranskalaiset/peruna Mandariinirahka GL	Metsäsienikiusaus GL Hedelmä
LA	Kanaviillokki GL Luumukiisseli GM	Palsternakkasosekeitto GL cocktailpiirakka L, hedelmä
SU	Pippurinen possupata GL Vadelma-jogurttivahto GL	Jauhelihakeitto GL Hedelmä

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

Lihan alkuperämaa on Suomi.

Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

Hyvää ruokahalua!