



M E R I K A R T A N O

ASUKASTAPAHTUMAT 6.4. – 3.5.2026

Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.

Maanantai 6.4. 2. Pääsiäispäivä

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
14:00-15:30	Omatoiminen lauta- ja korttipeli – iltapäivä	Ravintola

Tiistai 7.4.

14:00-15:00	Seniorineuvola: Näkötuokio, Näkövammaisten liitto ry	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 8.4.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
13:00-15:00	Työväenopiston käsityökurssi ennakkoon ilmoittautuneille	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 9.4. Mikael Agricolan päivä

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
14:00-15:00	Taidenäyttelyn avajaiset, Seniorisiveltimet Soukan taideseura	Talvipuutarha
15:30-16:00	Jorman digiopastus	Asukastietokonehuone
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta

Perjantai 10.4.

11:00-11:30	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Ravintola

Lauantai 11.4

14:30-15:00	Vire-Lavis tuolijumppaa	Talvipuutarha
-------------	--------------------------------	---------------

Sunnuntai 12.4

Maanantai 13.4.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista sisäkävelyä Vilman kanssa	Lähtö aulasta
14:00-15:30	Omatoiminen lauta- ja korttipeli – iltapäivä	Ravintola
16:30-17:00	Asukkaiden omatoiminen yhteislaulu- ja musiikkihetki	Ravintola

Tiistai 14.4

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	Harrastetila
11:00-14:00	Vaatemyynti Liitos-Asuste	Talvipuutarha
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 15.4.

10:00-11:00	Omatoiminen naisten yhteinen hetki	Harrastetila
13:00-15:00	Työväenopiston käsityökurssi ennakkoon ilmoittautuneille	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs
18:00-19:00	Työväenopiston yksinlaulajien konsertti	Ravintola

Torstai 16.4.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Kivien maalausta virikeohjaaja Hillan kanssa	Harrastetila
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta

Perjantai 17.4.

11:00-11:30	Tuolijumppa	Talvipuutarha
13:00-14:00	Kuunnellaan Katse Espooseen podcastin 4. jakso: Matinkylä – tarina suomalaisesta lähiöstä	Harrastetila
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Ravintola

Lauantai 18.4.

Sunnuntai 19.4.

Maanantai 20.4.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
14:00-15:30	Omatoiminen lauta- ja korttipeli – iltapäivä	Ravintola
16:30-17:00	Asukkaiden omatoiminen yhteislaulu- ja musiikkihetki	Ravintola

Tiistai 21.4.

14:00-15:00	Kultaiset muistot-konsertti, Timo-Juhani ja Olivia Kyllönen	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 22.4.

10:00-11:00	Omatoiminen naisten yhteinen hetki	Harrastetila
13:00-15:00	Kevätkukkien myyntiä, Soukanväylän puutarhamyymälä	Talvipuutarha
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 23.4.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
14:00-15:30	Levyraati, vetäjänä Marja-Leena Muukka	Ravintola
15:30-16:00	Jorman digiopastus	Asukastietokonehuone
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta

Perjantai 24.4.

11:00-11:30	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Ravintola

Lauantai 25.4.

Sunnuntai 26.4.



Maanantai 27.4. Veteraanipäivä

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista sisäkävelyä Vilman kanssa	Lähtö aulasta
14:00-15:30	Omatoiminen lauta- ja korttipeli – iltapäivä	Ravintola
16:30-17:00	Asukkaiden omatoiminen yhteislaulu- ja musiikkihetki	Ravintola

Tiistai 28.4.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	Harrastetila
15:00-15:45	Varaslähtö Vappuun-konsertti, Bianca Morales	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 29.4.

10:00-11:00	Omatoiminen naisten yhteinen hetki	Harrastetila
14:00-15:00	Bingo	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 30.4.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
11:00-11:30	Tuolijumppa	Talvipuutarha

Perjantai 1.5. Vapunpäivä

	Vappulounas	Ravintola
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Ravintola

Lauantai 2.5.

Sunnuntai 3.5.

