



PUISTOKARTANO

ASUKASTAPAHTUMAT 2.3.-5.4.2026

Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.

Maanantai 2.3.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
12:30-13:30	Ohjattu kuntosaliharjoittelu Lisätietoa ilmoitustaululla!	Kuntosali
14:00-15:00	Bingo	Kabinetit, ravintola
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 3.3.

10:00-11:00	SeniorSurfin digipulmien etäopastuspalvelun infotilaisuus senioreille, lisätietoa ilmoitustaululla!	Kabinetti, ravintola
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola
15:00-16:00	Espoon Veteraanikuoro esiintyy	Aula

Keskiviikko 4.3.

11:00-14:00	Erikoisjalkineiden kenkämyynti, Ortobio	TV-huone
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit, ravintola

Torstai 5.3.

10:00-10:30	Jorman digiopastus Tietokonehuone	B/4 krs.
10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
14:00-15:00	Svenska klubben	Saunakabinetti B/4 krs.

Perjantai 6.3.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit, ravintola
16:30-17:30	Puistokartanon pojat	Ravintola

Lauantai 7.3.

14:00-14:45	Puistokartanon ladyt esiintyy	Aula
15:00-17:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola

Sunnuntai 8.3. Kansanvälinen naistenpäivä

Maanantai 9.3.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
12:30-13:30	Ohjattu kuntosaliharjoittelu Lisätietoa ilmoitustaululla!	Kuntosali
13:00-14:00	Kuunnellaan 5. jakso Katse Espooseen - podcast: Espoon pohjoisosat	TV-huone
15:00-16:00	Naisten keskustelupiiri	TV-huone
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 10.3.

10:00-11:00	Viranomaisposti muuttuu sähköiseksi v. 2026 – infotilaisuus, katsomme Digi- ja väestötietoviraston lähettämän verkkoseminaarin	Kabinetit, ravintola
14:00-14:45	Laulurastaiden talvilaulut	Aula
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola
17:00-18:30	Ravintolan teemailta: Blinit Ennakkoon ilmoittautuminen 5.3. mennessä Tarjalle. Lisätietoa ilmoitustaululla!	Ravintola

Keskiviikko 11.3.

10:00-11:00	Muistia virkistävä tuokio Tehdään aivojumppatehtäviä yhdessä!	Aula
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit, ravintola
16:30-18:00	Levyraati vetäjänä Marja-Leena Muukka	Kabinetit, ravintola

Torstai 12.3.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
10:00-12:00	Työväenopiston käsityökurssi Etukäteen ilmoittautuneille!	TV-huone
15:00-16:00	Eläinvierailulla Piipari-Kukko ja lampaista, Tukieläin Oy	Aula

Perjantai 13.3.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit, ravintola
16:30-17:30	Puistokartanon pojat	Ravintola

Lauantai 14.3.

13:00-13:30	Vire-Lavis, tuolijumppaa	Aula
15:00-17:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola

Sunnuntai 15.3.

Maanantai 16.3.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
12:30-13:30	Ohjattu kuntosaliharjoittelu Lisätietoa ilmoitustaululla!	Kuntosali
13:00-16:00	Katsotaan Kansallisoopperan La Traviata tallenne, taltioitu 20.2.2026	TV-huone
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 17.3.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisen ja Tarjan kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
13:00-13:45	Muistojeni Ruusut- konsertti, Sari ja Antti Saarinen	Aula
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

Keskiviikko 18.3.

14:00-15:00	Seurakuntakerho Ehtoollinen ja kirkkokahvit	Kabinetit, ravintola
-------------	---	----------------------

Torstai 19.3. Minna Canthin päivä

10:00-10:30	Jorman digiopastus Tietokonehuone	B/4 krs.
10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä Tarja paikalla	Kuntosali
10:00-12:00	Työväenopiston käsityökurssi Etukäteen ilmoittautuneille!	Saunakabinetti B/4 krs
14:00-15:00	Svenska klubben	Saunakabinetti B/4 krs.
14:00-15:00	Raamattupiiri	Kabinetit, ravintola
17:15-18:15	Ilovirsi-lauluryhmä Espoonlahden helluntaiseurakunta	Kabinetit, ravintola

Perjantai 20.3. Kevätpäivän tasaus

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
13:00-13:45	Kylvetään yhdessä rairuohot asukkaiden iloksi aulaan	TV-huone
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit
16:30-17:30	Puistokartanon pojat	Ravintola

Lauantai 21.3.

15:00-17:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola
-------------	------------	----------------------

Sunnuntai 22.3.

Maanantai 23.3.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
12:30-13:30	Ohjattu kuntosaliharjoittelu Lisätietoa ilmoitustaululla!	Kuntosali
14:00-15:00	Bingo	Kabinetit, ravintola
15:00-16:00	Naisten keskustelupiiri	TV-huone
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 24.3.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisen ja Tarjan kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

Keskiviikko 25.3.

10:00-11:00	Muistia virkistävä tuokio Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	Kabinetit, ravintola
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit, ravintola
15:00-16:00	Trubaduuri Juha-Matti	Aula

Torstai 26.3.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
12:00-15:30	Elpyn kevätretki urheilumuseo Tahtoon, lisätietoa ilmoitustaululla. Ennakkoon ilmoittautuneille, omatoimisesti pärjääville!	Lähtö aulasta

Perjantai 27.3.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit
16:30-17:30	Puistokartanon pojat	Kabinetit, ravintola

Lauantai 28.3.

15:00-17:00	Kirjakerho	TV-huone
-------------	------------	----------

Sunnuntai 29.3. Palmusunnuntai

14:00-15:00	Pikkunoidat virpovat halukkaita	Aula
-------------	--	------



Maanantai 30.3.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
12:30-13:30	Ohjattu kuntosaliharjoittelu	Kuntosali
13:00-14:00	Kuunnellaan jakso 6. Katse	TV-huone
	Espooseen - podcast: Espoon keskus	
15:00-16:00	Naisten keskustelupiiri	TV-huone
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 31.3.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisen ja Tarjan kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
11:00-14:00	Vaatemyynti Keltto Oy	TV-huone
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

Keskiviikko 1.4.

Ei seurakuntakerhoa, hiljainen viikko

Torstai 2.4.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
14:00-15:00	Svenska klubben	Saunakabinetti B/4 krs

Perjantai 3.4. Pitkäperjantai

15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit
16:30-17:30	Puistokartanon pojat	Ravintola

Lauantai 4.4.

15:00-17:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola
-------------	------------	----------------------

Sunnuntai 5.4. Pääsiäispäivä

Juhlalounas

Ravintola