



R Y H M Ä K O T I
Puistohelmi

Ruokalista 23.2. – 1.3.26

LOUNAS 11.30-12.30

PÄIVÄLLINEN 16.30-17.30

MA	Lihapyörykät, ruskeakastike GL Smoothie GL	Kasvis-juustomunakas GL Hedelmä
TI	Chorizopasta L Hedelmäkiisseli GM	Kalakeitto GL Hedelmä
KE	Lohimureke GL Puolukkarahka GL	Kesäkurpitsakeitto GL Hedelmä
TO	Possunlihakeitto GL Letut ja hillo L	Kinkkukiusaus GL Hedelmä
PE	Kalaleike L Mangoriisi GL	Välimeren juustopastavuoka L Hedelmä
LA	Lihaperunasoselaatikko GL Luumukiisseli GM	Palsternakkasosekeitto GL Hedelmä
SU	Broilerpata GL Mansikka-jogurttivahto GL	Makkarakeitto GL riisipiirakka L, hedelmä

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

Lihan alkuperämaa on Suomi.

Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

Hyvää ruokahalua!



R Y H M Ä K O T I

Puistohelmi

Ruokalista 2.3. – 8.3.26

LOUNAS 11.30-12.30

PÄIVÄLLINEN 16.30-17.30

MA	Perinteinen kalakeitto GL Smoothie GL	Kinkkumunakas GL Hedelmä
TI	Koskenlaskijan kasvisvuoka GL Jäätelö GL	Pinaattikeitto ja kananmuna GL Hedelmä
KE	Spagetti bolognese L Aprikoosirahka GL	Violan sienijuustokeitto GL Hedelmä
TO	Siskonmakkarakeitto GL Pannukakku ja hillo L	Pyttipannu GL Hedelmä
PE	Kalapihvi, kylmä kastike GL Ananaskiisseli GM	Omenainen uuniohrapuuro L Hedelmä
LA	Broilerkastike GL Luumukiisseli GM	Tonnikalakiusaus GL Hedelmä
SU	Kermanen lihapata GL Kaura-omenapaistos L	Pastakasviskeitto L Hedelmä

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

Lihan alkuperämaa on Suomi.

Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

Hyvää ruokahalua!