



R Y H M Ä K O T I
Puistohelmi

Ruokalista 16.2. – 22.2.26

LOUNAS 11.30-12.30

PÄIVÄLLINEN 16.30-17.30

MA	Kalamurekepihvi GL Luumurahka GL	Sienimunakas GL Hedelmä
TI Laskiais- tiistai	Hernekeitto GL Smoothie GL Laskiaispulla L	Pyttipannu GL Hedelmä
KE	Uuniperuna Broilerkastike GL Marjarahka GL	Jauheliyhakeitto GL Hedelmä ja kahvi
TO	Nakkikeitto GL Puolukkavispipuuro L	Juustoinen kasviskiusausta GL Hedelmä
PE	Kanaviillokki GL Ruusunmarja-vadelmakiisseli GM	Pinaatti-/ porkkanaletut GL Hedelmä
LA	Jauheliha-perunavuoka GL Mustikkajogurttivahto GL	Pesto-kanakeitto GL Hedelmä
SU	Hunajainen uunikala GL Omenapiirakka ja vaniljakastike GL	Juuressosekeitto, raejuusto GL Hedelmä

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

Lihan alkuperämaa on Suomi.

Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

Hyvää ruokahalua!



R Y H M Ä K O T I

Puistohelmi

Ruokalista 23.2. – 1.3.26

LOUNAS 11.30-12.30

PÄIVÄLLINEN 16.30-17.30

MA	Lihapyörykät, ruskeakastike GL Smoothie GL	Kasvis-juustomunakas GL Hedelmä
TI	Chorizopasta L Hedelmäkiisseli GM	Kalakeitto GL Hedelmä
KE	Lohimureke GL Puolukkarahka GL	Kesäkurpitsakeitto GL Hedelmä
TO	Possunlihakeitto GL Letut ja hillo L	Kinkkukiusaus GL Hedelmä
PE	Kalaleike L Mangoriisi GL	Välimeren juustopastavuoka L Hedelmä
LA	Lihaperunasoselaatikko GL Luumukiisseli GM	Palsternakkasosekeitto GL Hedelmä
SU	Broilerpata GL Mansikka-jogurttivahto GL	Makkarakeitto GL riisipiirakka L, hedelmä

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

Lihan alkuperämaa on Suomi.

Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

Hyvää ruokahalua!