



PUISTOKARTANO

ASUKASTAPAHTUMAT 2.2.-1.3.2026

Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.

Maanantai 2.2.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
12:30-13:30	Ohjattua kuntosaliharjoittelua Lisätietoa ilmoitustaululla!	Kuntosali
14:00-15:00	Bingo	Kabinetit, ravintola
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 3.2. **Alvar ja Aino Aallon päivä**

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisen ja Tarjan kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
13:00-15:00	Askarrellaan Päivin ja Hennan kanssa ystävänpäiväkortteja	Saunakabinetti B/4.krs.
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

Keskiviikko 4.2.

14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit, ravintola
15:00-17:00	Katsotaan yhdessä suora lähetys Kansallisoopperan Teetansseista	TV-huone

Torstai 5.2. **J.L. Runebergin päivä**

10:00-10:30	Jorman digiopastus Tietokonehuone	B/4 krs.
10:00-10:30	Tuolijumppa siirretty perjantailta!	Aula
10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä Tarja paikalla!	Kuntosali
14:00-15:00	Svenska klubben	Saunakabinetti B/4 krs

Perjantai 6.2. **Saamelaisten kansallispäivä**

10:00-10:45	Espoonlahden lukion Wanhat tanssivat ja tanssittavat halukkaita	Aula
15:00-17:00	Asukkaiden pelit Lauta- ja korttip pelejä	Kabinetit, ravintola
16:30-17:30	Puistokartanon pojat	Ravintola

Lauantai 7.2.

13:00-13:30	Vire-Lavis, tuolijumppa	Aula
15:00-17:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola

Maanantai 9.2.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
12:30-13:30	Ohjattua kuntosaliharjoittelua Lisätietoa ilmoitustaululla!	Kuntosali
14:00-14:45	Kuunnellaan 3. jakso Katse Espoosta -podcast: Tapiola	TV-huone
15:00-16:00	Naisten keskustelupiiri	TV-huone
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 10.2.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisen ja Tarjan kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
14:30-15:30	Asukaskahvit talon asukkaille	Ravintola
15:30-16:30	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

Keskiviikko 11.2.

11:00-14:00	Vaatemyynti Liitos-Asuste	TV-huone
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit, ravintola
16:30-17:30	Trubaduuri Jusba	Aula

Torstai 12.2.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä Tarja paikalla!	Kuntosali
14:00-15:00	Raamattupiiri	TV-huone
17:15-18:15	Ilovirsi-lauluryhmä Espoonlahden helluntaiseurakunta	Kabinetit, ravintola

Perjantai 13.2.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
14:00-15:30	Levyraati vetäjänä Marja-Leena Muukka	Kabinetit, ravintola
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit, ravintola
16:30-17:30	Puistokartanon pojat	Ravintola

Lauantai 14.2. Ystävänpäivä

15:00-17:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola
-------------	------------	----------------------

Sunnuntai 15.2. Laskiaissunnuntai



Maanantai 16.2.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
12:30-13:30	Ohjattua kuntosaliharjoittelua Lisätietoa ilmoitustaululla!	Kuntosali
14:00-15:00	Bingo	Kabinetit, ravintola
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 17.2. Laskiaistiistai

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisen ja Tarjan kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
14:00-14:45	Tanelin harmonikkamusiikkia	Aula
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

Keskiviikko 18.2.

10:00-11:00	Muistia virkistävä tuokio Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	Kabinetit, ravintola
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit, ravintola

Torstai 19.2.

10:00-10:30	Jorman digiopastus Tietokonehuone	B/4 krs.
10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä Tarja paikalla	Kuntosali
14:00-15:00	Svenska klubben	Saunakabinetti B/4 krs
17:00-18:00	Keskusteleva kulttuurikerho ohjaaja Heli Leino-Holmsten	Saunakabinetti B/4 krs

Perjantai 20.2.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit
16:30-17:30	Puistokartanon pojat	Ravintola

Lauantai 21.2.

15:00-17:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola
-------------	------------	----------------------

Sunnuntai 22.2.



Maanantai 23.2.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
12:30-13:30	Ohjattua kuntosaliharjoittelua Lisätietoa ilmoitustaululla!	Kuntosali
13:30-14:30	Kuunnellaan 4. jakso Katse Espooseen - podcast: Matinkylä	TV-huone
15:00-16:00	Naisten keskustelupiiri	TV-huone
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 24.2.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisen ja Tarjan kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
13:00-14:00	Harri Nuutinen-duo esittää tuttuja kappaleita	Aula
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

Keskiviikko 25.2.

10:00-11:00	Muistia virkistävä tuokio Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	Kabinetit, ravintola
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit, ravintola

Torstai 26.2.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
13:00-16:00	Katsotaan Kansallisbaletin Pähkinänsärkijä ja hiirikuningas, taltioitu 11.12.2025	TV-huone

Perjantai 27.2.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit
16:30-17:30	Puistokartanon pojat	Ravintola

Lauantai 28.2. Kalevalan päivä

15:00-17:00	Kirjakerho	TV-huone
-------------	------------	----------

Sunnuntai 1.3.

