



M E R I K A R T A N O

ASUKASTAPAHTUMAT 2.2. – 1.3.2026

Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.

Maanantai 2.2.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista sisäkävelyä Vilman kanssa	Lähtö aulasta
14:00-15:30	Lauta- ja korttipeli- iltapäivä	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa, viimeinen kerta!	Ravintola

Tiistai 3.2. Alvar ja Aino Aallon päivä

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki	Harrastetila
14:00-15:00	Taidenäyttelyn avajaiset, Työväenopiston akvarelliryhmä kertoo teoksistaan	Talvipuutarha
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 4.2.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Huom! Saunakabinetti
15:00-17:00	Katsotaan yhdessä suora lähetys Kansallisoopperan Teetansseista	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 5.2. J.L. Runebergin päivä

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
14:00-15:00	Askarrellaan ystävänpäiväkortteja	Harrastetila
15:30-16:00	Jorman digiopastus	Asukastietokonehuone
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta

Perjantai 6.2. Saamelaisten kansallispäivä

11:00-11:30	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Ravintola
16:30-17:00	Espoon Yhteislyseon Wanhat tanssivat	Aula

Lauantai 7.2.

14:30-15:00	Vire-Lavis, tuolijumppa lavatanssimusiikin tahtiin	Talvipuutarha
-------------	---	---------------

Sunnuntai 8.2. Kynttilänpäivä

Maanantai 9.2.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista sisäkävelyä Vilman kanssa	Lähtö aulasta
14:00-15:30	Lauta- ja korttipeli- iltapäivä	Ravintola

Tiistai 10.2.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	Harrastetila
13:00-14:00	Kuunnellaan 2. jakso Katse Espooseen -podcastista: Leppävaara, kartanoita, sisällissotaa, murhia ja Maxi	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 11.2.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
14:00-14:30	Trubaduuri Jusba esiintyy	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 12.2.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
14:30-15:30	Asukaskahvit	Ravintola
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta

Perjantai 13.2.

11:00-11:30	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Ravintola

Lauantai 14.2. Ystävänpäivä

Sunnuntai 15.2. Laskiaissunnuntai



Maanantai 16.2.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
14:00-14:30	Bachia palvelukeskuksiin, sellisti Markus Hallikainen esiintyy	Ravintola
14:30-15:30	Lauta- ja korttipeli- iltapäivä	Ravintola

Tiistai 17.2. Laskiaistiistai

15:00-15:45	Tanelin harmonikkamusiikkia	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 18.2.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 19.2.

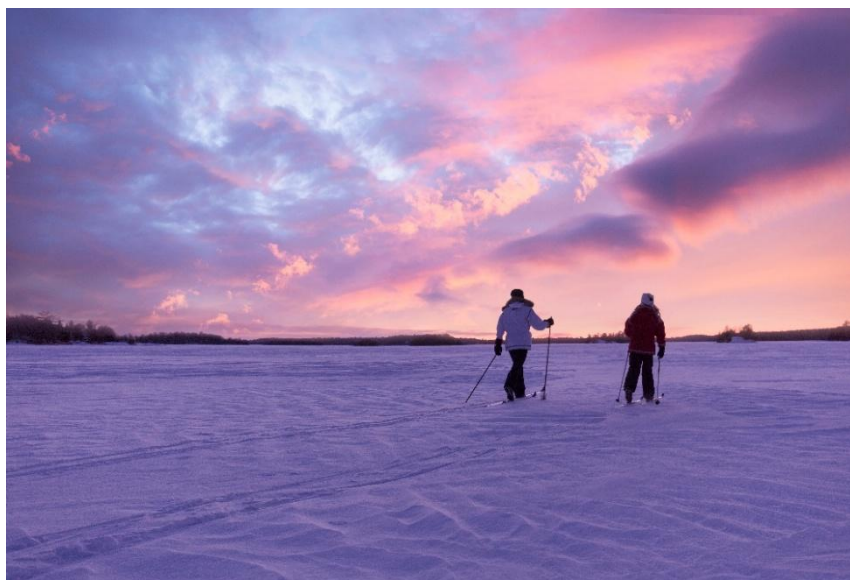
10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
11:00-14:00	Vaatemyynti Keltto Oy	Talvipuutarha
15:30-16:00	Jorman digiopastus	Asukastietokonehuone

Perjantai 20.2.

11:00-11:30	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Ravintola

Lauantai 21.2.

Sunnuntai 22.2.



Maanantai 23.2.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista sisäkävelyä Vilman kanssa	Lähtö aulasta
14:00-15:30	Lauta- ja korttipeli- iltapäivä	Ravintola

Tiistai 24.2.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	Harrastetila
14:45-15:45	Tuttuja kappaleita tulkitsee Harri Nuutinen-duo, saa laulaa ja tanssia mukana!	Aula
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 25.2.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
14:00-15:00	Bingo	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 26.2.

10:30-11:30	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla klo 10:30 alkaen!	Liikuntatila, P-kerros
14:00-15:30	Levyraati, vetäjänä Marja-Leena Muukka	Ravintola
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta

Perjantai 27.2.

11:00-11:30	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Ravintola

Lauantai 28.2. Kalevalan päivä

Sunnuntai 1.3.

