

Ruokalista 19.1.-25.1.2026

LOUNAS 11.00-13.00

PÄIVÄLLINEN 16.00-16.30

MA	Siskonmakkarakeitto GL Purjo-perunaseikeitto GL Smoothie GL	Kinkkumunakas GL Hedelmä ja kahvi
TI	Silakkapihvit L, tillivoi Kasvispihvit GL Marjarahka GL	Pinaattikeitto ja kananmuna GL Hedelmä ja kahvi
KE	Broilerkastike GL Kasvis-papukastike GL Aprikoosivispipuuro L	Violan sienijuustokeitto GL Hedelmä ja kahvi
TO	Hernekeitto GL Porkkana-linssikeitto GL Pannukakku ja hillo L	Pyttipannu GL Hedelmä ja kahvi
PE	Jauhelihakastike GL, spagetti L Tomaattikeitto GL Ananaskiisseli GM	Omenainen uuniohrapuuro L Hedelmä ja kahvi
LA	Makkaraperunavuoka GL Punajuuri-vuohenjuustovuoka GL Hedelmä	(Pastakalakeitto L leipä L ja hedelmä)
SU	Karjalanpaisti GL Maustainen härkäpapupata GL Kaura-omenapaistos L	(Mifu-kasviskiusaus GL leipä L ja hedelmä)

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton
sisältää lämpimän ruoan, salaatin, juoman, leivän, levitteen, jälkiruoan ja kahvin

Lihan alkuperämaa on Suomi.

Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

Hyvää ruokahalua!