



PUISTOKARTANO

ASUKASTAPAHTUMAT 5.1.-1.2.2026

Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.

Maanantai 5.1.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
14:00-15:00	Bingo	Kabinetit, ravintola
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 6.1.Loppiainen

15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola
-------------	-----------	----------------------

Keskiviikko 7.1.

14:00-15:00	Seurakuntakerho kevätkausi alkaa!	Kabinetit, ravintola
15:00-17:00	Katsotaan yhdessä suora lähetys TV-huone Kansallisoopperan Teetansseista. Ikivihreitä tulkitsee sopraano Annami Hylkilä ja Suomalainen barokkiorkesteri	

Torstai 8.1.

10:00-10:30	Jorman digiopastus Tietokonehuone	B/4 krs.
10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
14:00-15:00	Svenska klubben	Saunakabinetti B/4 krs
16:30-17:30	Duo Kaikuluotain esiintyy	Aula

Perjantai 9.1.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
15:00-17:00	Asukkaiden pelit Lauta- ja korttipelejä	Kabinetit, ravintola
16:30-17:30	Puistokartanon pojat	Ravintola

Lauantai 10.1.

13:00-13:30	Vire-Lavis, tuolijumppaa lavatanssin tahtiin	Aula
15:00-17:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola

Sunnuntai 11.1.

Maanantai 12.1.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
13:00-15:30	Katsotaan yhdessä Hannu ja Kerttu-ooppera. Tallenne on Suomen Kansallisoopperan esityksestä 22.11.2025	TV-huone
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 13.1.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisen ja Tarjan kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
14:00-15:00	Trubaduuri Juha-Matti	Aula
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

Keskiviikko 14.1.

10:00-11:00	Muistia virkistävä tuokio Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	Aula
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit, ravintola

Torstai 15.1.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä Tarja paikalla!	Kuntosali
14:00-15:00	Raamattupiiri	TV-huone
17:15-18:15	Ilovirsi-lauluryhmä Espoonlahden helluntaiseurakunta	Kabinetit, ravintola

Perjantai 16.1.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
14:00-15:30	Levyraati Marja-Leena Muukka	Kabinetit, ravintola
15:30-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit, ravintola
16:30-17:30	Puistokartanon pojat	Ravintola

Lauantai 17.1.

15:00-17:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola
-------------	------------	----------------------

Sunnuntai 18.1.

Maanantai 19.1.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
13:00-14:00	Vireyttä päivään! Hoiva-avustajaopiskelijoiden toiminnallinen tuokio	Aula
14:30-15:30	Bingo	Kabinetit, ravintola
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 20.1.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisen ja Tarjan kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola
16:45-17:15	ILMA Vocal Ensemblen laulajat esiintyvät	Aula

Keskiviikko 21.1.

10:00-11:00	Muistia virkistävä tuokio Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	Kabinetit, ravintola
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit, ravintola

Torstai 22.1.

10:00-10:30	Jorman digiopastus Tietokonehuone	B/4 krs.
10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä Tarja paikalla	Kuntosali
13:00-14:00	Kuunnellaan Katse Espooseen - podcast: Espoonlahti – kun naapurina oli Neuvostoliitto. Lisätietoa ilmoitustaululla!	TV-huone
14:00-15:00	Svenska klubben	Saunakabinetti B/4 krs

Perjantai 23.1.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit
16:30-17:30	Puistokartanon pojat	Ravintola

Lauantai 24.1.

15:00-17:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola
-------------	------------	----------------------

Sunnuntai 25.1.

Maanantai 26.1.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
15:00-16:00	Naisten keskustelupiiri	TV-huone
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 27.1.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisen ja Tarjan kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

Keskiviikko 28.1.

10:00-11:00	Muistia virkistävä tuokio Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	Kabinetit, ravintola
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit, ravintola

Torstai 29.1.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä Tarja paikalla	Kuntosali
14:00-14:45	Iltapäiväkonsertti mezzosopraano Olivia Kyllönen esiintyy Lisätietoa ilmoitustaululla!	Aula
17:00-18:00	Keskusteleva kulttuurikerho ohjaaja Heli Leino-Holmsten	Saunakabinetti B/4 krs

Perjantai 30.1.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
13:00-14:00	Kuunnellaan Katse Espooseen -podcast:Leppävaara- kartanoita, sisällissotaa, murhia... niin, ja Maxi! Lisätietoa ilmoitustaululla!	TV-huone
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit
17:30-19:30	Puistokartanon pojat	Kabinetit, ravintola

Lauantai 31.1.

15:00-17:00	Kirjakerho	TV-huone
-------------	------------	----------

