



M E R I K A R T A N O

ASUKASTAPAHTUMAT 5.1. – 1.2.2026

Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.

Maanantai 5.1.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
12:00-13:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
14:00-15:00	Bingo	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

Tiistai 6.1. Loppiainen

17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs
-------------	------------------------------	-----------------

Keskiviikko 7.1.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
15:00-17:00	Katsotaan yhdessä suora lähetys Kansallisoopperan Teetansseista. Ikivihreitä tulkitsee sopraano Annami Hylkilä & Suomalainen barokkiorkesteri	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 8.1.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
15:00-15:45	Duo Kaikuluotain esiintyy	Ravintola
15:30-16:00	Jorman digiopastus	Asukastietokonehuone
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta

Perjantai 9.1.

11:00-11:30	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:30	Digiraati: Pääset kokeilemaan uutta ikäihmisille kehitettyä robottia ja antamaan palautetta sen kehittäjille	Harrastetila

Lauantai 10.1.

14:30-15:00	Vire-Lavis, tuolijumppa lavatanssimusiikin tahtiin	Talvipuutarha
-------------	---	---------------

Sunnuntai 11.1.

Maanantai 12.1.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa Huonolla säällä kävelemme sisällä!	Lähtö aulasta
14:00-15:30	Lauta- ja korttipeli- iltapäivä	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

Tiistai 13.1.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	Harrastetila
11:00-14:00	TH Clothing vaatemyynti	Talvipuutarha
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 14.1.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
14:00-14:30	Espoon paikannimien historiaa, kertojana valtiotieteen maisteri Uolevi Itkonen	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 15.1.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
14:00-16:00	Kirjasto esittelee aikuisille suunnattua toimintaa: kotikirjasto, joustoasiakkuus, saatavilla myös apua Helmet.finna.fi -sivuston kanssa	Harrastetila
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta

Perjantai 16.1.

11:00-11:30	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho, ehtoollinen ja kirkkokahvit. Kevätkausi alkaa!	Ravintola

Lauantai 17.1.

Sunnuntai 18.1.

Maanantai 19.1.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa Huonolla säällä kävelemme sisällä!	Lähtö aulasta
14:00-15:30	Lauta- ja korttipeli- iltapäivä	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

Tiistai 20.1.

17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs
17:45-18:15	ILMA Vocal Ensemblen laulajat esiintyvät	Ravintola

Keskiviikko 21.1.

10:00-11:00	Viranomaisposti muuttuu sähköiseksi v. 2026 – infotilaisuus, katsomme Digi- ja väestötietoviraston lähettämän verkkoseminaarin, lisätietoa ilmoitustaululta!	Harrastetila
13:00-15:30	Katsotaan yhdessä Hannu ja Kerttu -ooppera. Kansallisoopperan esitys taltioitu 22.11.2025.	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 22.1.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:00	Kuunnellaan Katse Espooseen -podcast: Espoonlahti – kun naapurina oli Neuvostoliitto. Lisätietoa ilmoitustaululla!	Harrastetila
15:30-16:00	Jorman digiopastus	Asukastietokonehuone
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta

Perjantai 23.1.

11:00-11:30	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Ravintola

Lauantai 24.1.

Sunnuntai 25.1.

Maanantai 26.1.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
14:00-15:30	Lauta- ja korttipeli- iltapäivä	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

Tiistai 27.1.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa Huonolla säällä kävelemme sisällä!	Lähtö aulasta
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 28.1.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
11:00-14:00	Liitos-Asuste vaatemyynti	Talvipuutarha
14:30-15:15	Puhallinseitsikko Aurora soittaa Toivo Kärki 110 vuotta -ohjelmiston	Aula
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 29.1.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
14:30-15:30	Bingo	Ravintola
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta

Perjantai 30.1.

11:00-11:30	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Ravintola

Lauantai 31.1.

Sunnuntai 1.2.

