



R Y H M Ä K O T I
Puistohelmi

Ruokalista 29.12.25 – 4.1.26

LOUNAS 11.30-12.30

PÄIVÄLLINEN 16.30-17.30

MA	Broilerpasta L Marjarahka GL	Tomaattimunakas GL Hedelmä
TI	Lihakeitto GL Mustikkakukko L, vaniljakastike GL	Tonnikalakiusaus GL Hedelmä
KE	Lihapullia, nakkeja GL Jäätelöpikari GL	Kalakeitto GL Hedelmä
TO Uuden vuoden päivä	Pannupihvi, punaviinikastike GL Luumurahka GL Päiväkahvilla Sitruuna-limekakku L	Lihaperunasoselaatikko GL, Hedelmä
PE	Uunimakkara GL Valkosuklaamousse GL	Pinaattiohukaiset L, puolukka Hedelmä
LA	Savukalavuoka GL Mansikka-banaanismoothie GL	Juuressosekeitto GL Hedelmä
SU	Lindströminpihvit GL paistettu sipuli, perunasose GL Jogurttirahka GL	Kanakeitto GL Hedelmä

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

*Lihan alkuperämaa on Suomi.
Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.*

Hyvää ruokahalua!



R Y H M Ä K O T I
Puistohelmi

Ruokalista 5.1. – 11.1.26

LOUNAS 11.30-12.30

PÄIVÄLLINEN 16.30-17.30

MA	Kalamurekepihvi GL Marjarahka GL	Sienimunakas GL Hedelmä
TI	Lyonin kana GL Hedelmäsalaatti GM	Jauhelihakeitto GL Hedelmä
KE	Broilerkastike GL Glögikiisseli GM	Uuniriisipuuro GL Hedelmä
TO	Kalakeitto GL Pappilan hätävara L	Italianpata L Hedelmä
PE	Makkarastroganoff GL Smoothie GL	Pekoni-tomaattikeitto GL Hedelmä
LA	Jauheliha-perunavuoka GL Jäätelö GL	Pesto-kanakeitto GL Hedelmä
SU	Hunajainen uunikala GL Mustikkajugurttivahto GL	Juuressosekeitto, raejuusto GL Hedelmä

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

Lihan alkuperämaa on Suomi.

Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

Hyvää ruokahalua!