



PUISTOKARTANO

ASUKASTAPAHTUMAT 1.12.2025-4.1.2026

Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.

Maanantai 1.12.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
14:00-14:45	Puistokartanon lauluryhmä jouluisissa tunnelmissa	Aula
15:00-16:00	Naisten keskustelupiiri	TV-huone
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 2.12.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisen ja Tarjan kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

Keskiviikko 3.12.

10:00-11:00	Muistia virkistävä tuokio Tehdään aivojumppatehtäviä yhdessä!	Aula
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit, ravintola

Torstai 4.12.

10:00-10:30	Jorman digiopastus Tietokonehuone	B/4 krs.
10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
14:00-15:00	Trubaduuri Kari esiintyy	Aula

Perjantai 5.12.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
15:00-17:00	Asukkaiden pelit Lauta- ja korttipelejä	Kabinetit, ravintola
16:30-17:30	Puistokartanon pojat	Ravintola

Lauantai 6.12. Itsenäisyyspäivä Juhlalounas

Sunnuntai 7.12. 2. adventtisunnuntai

Maanantai 8.12. Jean Sibeliuksen päivä, suomalaisen musiikin päivä

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
13:00-15:00	Joulukorttien tekoa Kivenlahden kuvataiteilijoiden kanssa	Saunakabinetti B/4 krs
14:30-15:30	Joulubingo	Kabinetit, ravintola
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 9.12.

10:00-11:00	Joulukuusen koristelua yhdessä	Aula
12:00-13:30	Puurojuhla ja jouluista ohjelmaa	Ravintola
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

Keskiviikko 10.12.

14:00-15:00	Seurakuntakerho Ehtoollinen ja kirkkokahvit, kauden viimeinen kerta	Kabinetit, ravintola
15:00-17:00	Katsotaan yhdessä suora lähetys Kansallisopperan Päälämpiön Teetansseista. Esiintymässä baritoni Arto Hosio ja Kimmo Leppäsen orkesteri	TV-huone

Torstai 11.12.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä Tarja paikalla	Kuntosali
14:00-15:00	Raamattupiiri	Huom! TV-huone
14:00-15:00	Svenska klubben	Saunakabinetti B/4 krs
16:30-17:30	Trubaduuri Jusba esiintyy	Aula

Perjantai 12.12.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
14:00-15:30	Levyraati Marja-Leena Muukka	Kabinetit, ravintola
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit, ravintola
16:30-17:30	Puistokartanon pojat	Ravintola

Lauantai 13.12.

13:00-13:45	Vire-Lavis, tuolijumppa & Asahi terveysliikuntatuokio	Aula
15:00-17:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola

Sunnuntai 14.12. 3. adventtisunnuntai

Maanantai 15.12.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
15:00-16:00	Naisten keskustelupiiri	TV-huone
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 16.12.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisen ja Tarjan kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
14:00-15:00	Kaihon Karavaanin joulu katsotaan yhdessä, solistina Kyösti Mäkimattila	TV-huone
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

Keskiviikko 17.12.

10:00-11:00	Muistia virkistävä tuokio Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	Kabinetit, ravintola
14:00-14:30	DUO A&R joulun tuokio	Aula

Torstai 18.12.

10:00 alkaen	Ravintolan joulumyyjäiset	Ravintola
10:00-10:30	Jorman digiopastus OK Tietokonehuone	B/4 krs.
10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
11:00-14:00	Vaatemyynti Liitos-Asuste	TV-huone
17:15-18:15	Ilovirsi-lauluryhmä Espoonlahden helluntaiseurakunta	Kabinetit, ravintola

Perjantai 19.12.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
15:00-15:30	Espoon Lucia Elin Boström seurueineen vierailee	Aula
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit
16:30-17:30	Puistokartanon pojat	Ravintola

Lauantai 20.12.

15:00-17:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola
-------------	------------	----------------------

Sunnuntai 21.12. 4. adventtisunnuntai

Maanantai 22.12.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
14:00-14:45	Laulurastaiden joululaulut	Aula
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 23.12.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisen kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
13:00-13:45	Natalien romanttiset laulut	Aula
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

Keskiviikko 24.12. Jouluaatto

	Juhlalounas	
12:00-14:00	Joulusaunat, naiset	Sauna B/4. krs
14:00-16:00	Joulusaunat, miehet	Sauna B/4. krs

Torstai 25.12. Joulupäivä

14:00-15:30	Joulu Savoyssa: Dallape Juho Hostikka ja Dallape-orkesteri	TV-huone
-------------	--	----------

Perjantai 26.12. Tapaninpäivä

15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit
16:30-17:30	Puistokartanon pojat	Ravintola

Lauantai 27.12.

15:00-17:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola
-------------	------------	----------------------

Sunnuntai 28.12. Viattomien lasten päivä

*Tähdet pienet tuikahtaa.
meiltä huolet poistaa.
Revontulet hulmuu,
valo meille loistaa.
Tähdet maata katselee,
loimu yötä valaisee,
meille uuden riemun suo,
joulun ihmisille tuo.*

Z. Topelius

Maanantai 29.12.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
13:00-13:45	Sopraano Marion Melnikin uudenvuodenkonsertti	Aula
15:00-16:00	Naisten keskustelupiiri	TV-huone
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 30.12.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisen kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

Keskiviikko 31.12.

14:00-14:45	Puistokartanon lauluryhmä esiintyy	Aula
-------------	---	------

Torstai 1.1. Uudenvuoden päivä

	Juhlalounas	
10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali

Perjantai 2.1.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit
17:30-19:30	Puistokartanon pojat	Kabinetit, ravintola

Lauantai 3.1.

15:00-17:00	Kirjakerho	TV-huone
-------------	------------	----------

Sunnuntai 4.1.

