



M E R I K A R T A N O

ASUKASTAPAHTUMAT 1.12.2025 – 4.1.2026

Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.

Maanantai 1.12.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
14:00-15:30	Lauta- ja korttipeli- iltapäivä	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

Tiistai 2.12.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki	Harrastetila
14:00-15:00	Laulurastaiden joululaulut	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 3.12.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 4.12.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
13:00-15:00	Joulukorttien tekoa Kivenlahden kuvataiteilijoiden kanssa	Harrastetila
15:30-16:00	Jorman digiopastus	Asukastietokonehuone
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta

Perjantai 5.12.

11:00-11:30	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Ravintola

Lauantai 6.12. Itsenäisyyspäivä

Juhlalounas

Ravintola

Sunnuntai 7.12. 2. adventtisunnuntai

Maanantai 8.12. Jean Sibeliuksen päivä, suomalaisen musiikin päivä

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa Huonolla säällä kävelemme sisällä!	Lähtö aulasta
14:00-15:30	Lauta- ja korttipeli- iltapäivä	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

Tiistai 9.12.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	Harrastetila
11:00-14:00	TH Clothing vaatemyynti	Talvipuutarha
14:30-15:30	A&R Duo esiintyy	Ravintola
16:30-17:15	Joulukuusen koristelua yhdessä aputonttujen kanssa, pipareita tarjolla osallistujille!	Aula
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 10.12.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
12:00-13:30	Puurojuhla ja jouluista ohjelmaa	Ravintola
15:00-17:00	Katsotaan yhdessä suora lähetys Kansallisopperan Päälämpiön Teetansseista. Esiintymässä baritoni Arto Hosio & Kimmo Leppälän orkesteri.	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 11.12.

09:45-11:45	Muistiluotsi, vain ennakoon ilmoittautuneille!	Harrastetila & Saunakabinetti
10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
14:00-15:00	Trubaduuri Jusba esiintyy	Ravintola
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta

Perjantai 12.12.

11:00-11:30	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho, ehtoollinen ja kirkkokahvit, kauden viimeinen kerta!	Ravintola

Lauantai 13.12.

Sunnuntai 14.12. 3. adventtisunnuntai

Maanantai 15.12.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
11:00-14:00	Senior Shop vaatemyynti	Talvipuutarha
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa Huonolla säällä kävelemme sisällä!	Lähtö aulasta
14:30-15:30	Joulubingo	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

Tiistai 16.12.

11:00-14:00	Villasukkien myyntiä, käteismaksu! Ritva Vilppu	Aula
14:00-15:00	Karakallion laulajat esiintyvät	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 17.12.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
11:00-14:00	Liitos-Asuste vaatemyynti	Talvipuutarha
14:30-15:30	Rytmikästä joulumusiikkia, esiintymässä Erja Uitto, Leo Holmgren ja Ilkka Hanski	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 18.12.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
10:00 alkaen	Ravintolan joulumyyjäiset	Ravintola
15:30-16:00	Jorman digiopastus	Asukastietokonehuone
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta

Perjantai 19.12.

11:00-11:30	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-14:30	Espoon Lucia Elin Boström seurueineen vierailulle	Aula

Lauantai 20.12.

Sunnuntai 21.12. 4. adventtisunnuntai

Maanantai 22.12.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
14:00-15:30	Omatoiminen lauta- ja korttipeli- iltapäivä	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

Tiistai 23.12.

14:30-15:30	Natalian romanttiset laulut	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 24.12. Jouluaatto

	Juhlalounas	Ravintola
10:00-16:00	Käy sytyttämässä led-kynttilä läheisesi muistolle, lisätietoa ilmoitustaululta!	Sisäpiha
12:00-14:00	Joulusauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs
14:00-16:00	Joulusauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Torstai 25.12. Joulupäivä

14:30-15:30	Joulukaraoke, lauletaan yhdessä joululauluja vielä kerran!	Ravintola
-------------	---	-----------

Perjantai 26.12. Tapaninpäivä

Lauantai 27.12.

Sunnuntai 28.12. Viattomien lasten päivä

*Tähdet pienet tuikahtaa.
meiltä huolet poistaa.
Revontulet hulmuu,
valo meille loistaa.
Tähdet maata katselee,
loimu yötä valaisee,
meille uuden riemun suo,
joulun ihmisille tuo.*

-Z.Topelius

Maanantai 29.12.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa Huonolla säällä kävelemme sisällä!	Lähtö aulasta
15:00-15:45	Sopraano Marion Melnikin uudenvuoden konsertti	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

Tiistai 30.12.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	Harrastetila
14:00-14:30	Sanna Törmän musiikkituokio	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 31.12. Uudenvuodenaatto

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 1.1.2026 Uudenvuodenpäivä

	Juhlalounas	Ravintola
10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros

Perjantai 2.1.

11:00-11:30	Tuolijumppa	Talvipuutarha
-------------	-------------	---------------

Lauantai 3.1.

Sunnuntai 4.1.

