

Ruokalista 13.10. – 19.10.2025

LOUNAS 11.00-13.00

PÄIVÄLLINEN 16.00-16.30

MA	Uunimakkara GL Papu-kasvishöystö GL Aurinkoinen smoothie GL	Juustomunakas GL Hedelmä ja kahvi
TI	Paistetut muikut L Omenainen kurpitsakeitto GL Herukkakiisseli GM	Juuressosekeitto, raejuusto GL Hedelmä ja kahvi
KE	Curry-broilerkastike GL Kasvispyörykät GL Hedelmärahka GL	Ohrainen possukeitto L Hedelmä ja kahvi
TO	Savukalakeitto GL Palsternakkasosekeitto GL Omenapannukakku ja kanelikerma L	Italianpata L Hedelmä ja kahvi
PE	Inkivääri-possupata GL Kasvis-tofucurry GL Jäätelö GL	Parsakeitto GL, pasteija L Hedelmä ja kahvi
LA	Kinkku-kasvisvuoka GL Mifu-kasvisvuoka GL Hedelmä	(Nakkikeitto GL, leipä, hedelmä)
SU	Kaalikäryleet, ruskeakastike GL Kasviskaalikäryleet GL Valkosuklaamousse GL	(Jauhelihakiusaus GL, leipä ja hedelmä)

Lounas sisältää lämpimän ruoan, salaatin, juoman, leivän, levitteen, jälkiruoan ja kahvin.
G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

*Liha alkuperämaa on Suomi.
Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.*

Hyvää ruokahalua!