

Ruokalista 6.10. – 12.10.2025

LOUNAS 11.00-13.00

PÄIVÄLLINEN 16.00-16.30

MA	Kaali-chorizopata GL Aura-linssikeitto GL Smoothie GL	Tomaattimunakas GL Hedelmä ja kahvi
TI	Mantelikala L, perunasose GL Tomaattinen Mifu-papukeitto GL Hedelmä	Uuniriisipuuro, mehukeitto GL Hedelmä ja kahvi
KE	Lihapullapastavuoka L Kasvispullapastavuoka L Mansikkakiisseli GM	Mustajuurisosekeitto GL Hedelmä ja kahvi
TO	Siskonmakkarakeitto GL Metsäsienikeitto GL Mustikkakukko L ja vaniljakastike GL	Possujuuresvuoka GL Hedelmä ja kahvi
PE	Maksapekonihöystö GL Kasvispihvit GL Marjarahka GL	Kalakeitto GL Hedelmä ja kahvi
LA	Janssoninkiusaus GL Juustoinen punajuurikiusaus GL Omena-puolukkakiisseli GM	(Porkkanasosekeitto GL leipä ja hedelmä)
SU	Smetanapossua GL Sitruunainen kurpitsakuskus L Hedelmäsalaatti GM	(Feta-kasvisvuoka GL, leipä ja hedelmä)

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton
sisältää lämpimän ruoan, salaatin, juoman, leivän, levitteen, jälkiruoan ja kahvin

Lihan alkuperämaa on Suomi.

Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

Hyvää ruokahalua!