



PUISTOKARTANO

ASUKASTAPAHTUMAT 29.9.-2.11.2025

Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.

Maanantai 29.9.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
14:00-15:00	Bingo	Kabinetit, ravintola
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 30.9.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisen ja Tarjan kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola
17:00-19:00	Syyskekkerit , ravintolan teemailta etukäteen ilmoittautuneille. Lisätietoa ilmoitustaululta!	Ravintola

Keskiviikko 1.10. Miina Sillanpään päivä

10:00-11:00	Muistia virkistävä tuokio Tehdään aivojumppatehtäviä yhdessä!	Aula
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit, ravintola

Torstai 2.10.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä Tarja paikalla	Kuntosali
13:45-14:45	Juliuksen yhteislaulu- ja musiikkituokio	Aula

Perjantai 3.10.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
15:00-17:00	Asukkaiden pelit Lauta- ja korttipelejä	Kabinetit, ravintola
17:30-19:30	Puistokartanon pojat	Kabinetit, ravintola

Lauantai 4.10.

15:00-17:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola
-------------	------------	----------------------

Sunnuntai 5.10.

Maanantai 6.10.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
15:00-16:00	Naisten keskustelupiiri	TV-huone
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 7.10.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisen ja Tarjan kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
10:00-14:00	Kotioptikot Puistokartanossa Lisätietoa ilmoitustaululla	TV-huone
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

Keskiviikko 8.10.

10:30-14:00	Kenkämyynti SenTex	TV-huone
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit, ravintola

Torstai 9.10.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
10:00-10:30	Jorman digiopastus Tietokonehuone	B/4 krs.
13:00-14:00	Matkailu avartaa	Saunakabinetti B/4 krs

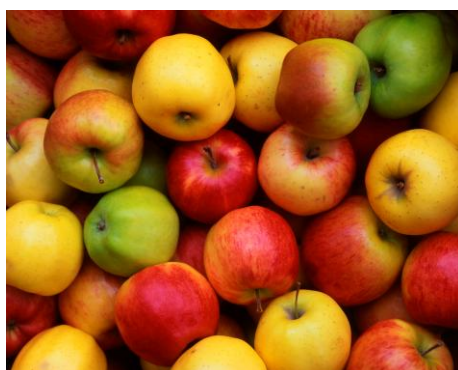
Perjantai 10.10. Aleksis Kiven päivä

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit, ravintola
17:30-19:30	Puistokartanon pojat	Kabinetit, ravintola

Lauantai 11.10. Tyttöjen oikeuksien päivä

13:00-13:30	Vire-Lavis, tuolijumppaa lavatanssimusiikin tahdissa	Aula
15:00-17:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola

Sunnuntai 12.10.



Maanantai 13.10.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 14.10.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisen ja Tarjan kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
14:00-15:00	DUO A&R esiintyy	Aula
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

Keskiviikko 15.10.

10:00-11:00	Muistia virkistävä tuokio Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	Kabinetit, ravintola
10:00-14:00	Vaatemyynti Liitos-Asuste	TV-huone
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit, ravintola

Torstai 16.10.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä Tarja paikalla	Kuntosali
14:00-15:00	Svenska klubben	Saunakabinetti B/4 krs
14:00-15:00	Raamattupiiri	Kabinetit, ravintola
17:15-18:15	Ilovirsi-lauluryhmä Espoonlahden helluntaiseurakunta	Kabinetit, ravintola

Perjantai 17.10.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
14:00-14:45	Runopulla-runohetki Nautitaan yhdessä koskettavista ja hauskoista toive- ja klassikkorunoista kirjailijat Sinikka Paavilainen ja Laura Tressel	Aula
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit
17:30-19:30	Puistokartanon pojat	Kabinetit, ravintola

Lauantai 18.10. Isovanhempien päivä

15:00-17:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola
-------------	------------	----------------------

Sunnuntai 19.10.

Maanantai 20.10.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
15:00-16:00	Naisten keskustelupiiri	TV-huone
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 21.10.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisen ja Tarjan kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola
16:30-17:30	Trubaduuri Jusba esiintyy	Aula

Keskiviikko 22.10.

10:00-11:00	Muistia virkistävä tuokio Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	Kabinetit, ravintola
13:00-13:45	Ulkoilua Tarjan kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit, ravintola

Torstai 23.10.

10:00-10:30	Jorman digiopastus Tietokonehuone	B/4 krs.
10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
10:00-12:00	Käsityöpiiri Etukäteen ilmoittautuneille! Leena-Kaisa Loukojärvi, Omnia	Saunakabinetti B/4krs
14:30-15:30	Asukaskahvit talon asukkaille!	Ravintola
17:00-18:00	Keskusteleva kulttuurikerho ohjaaja Heli Leino-Holmsten - tutustuminen Eve Sedeströmin ja Erika Adamssonin taiteeseen	Saunakabinetti B/4 krs

Perjantai 24.10. YK:n päivä

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit
17:30-19:30	Puistokartanon pojat	Kabinetit, ravintola

Lauantai 25.10.

15:00-17:00	Kirjakerho	TV-huone
-------------	------------	----------

Sunnuntai 26.10. Kesäaika päättyy

Maanantai 27.10.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
14:00-15:00	Bingo	Kabinetit, ravintola
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 28.10.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisien ja Tarjan kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
14:00-15:00	Karakallion laulajat esittävät maakunta- ja kansakoululauluja	Aula
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

Keskiviikko 29.10.

10:00-11:00	Muistia virkistävä tuokio Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	Kabinetit, ravintola
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit, ravintola

Torstai 30.10.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
14:00-15:00	Svenska klubben	Saunakabinetti B/4 krs

Perjantai 31.10.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit
17:30-19:30	Puistokartanon pojat	Kabinetit, ravintola

Lauantai 1.11. Pyhäinpäivä

15:00-17:00	Kirjakerho	TV-huone
-------------	------------	----------

Sunnuntai 2.11.

