



M E R I K A R T A N O

ASUKASTAPAHTUMAT 29.9. – 2.11.2025

Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.

Maanantai 29.9.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
14:00-15:30	Lauta- ja korttipeli- iltapäivä	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

Tiistai 30.9.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki	Harrastetila
14:30-15:15	Leon yhteislaulut	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 1.10. Miina Sillanpään päivä

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
17:00-19:00	Ravintolan syyskekkerit etukäteen ilmoittautuneille, lisätietoa ilmoitustaululta!	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 2.10.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
15:15-16:00	Juliuksen yhteislaulu- ja musiikkituokio	Ravintola
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta

Perjantai 3.10.

10:45-11:15	Tuolijumppa	Sisäpiha
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Ravintola

Lauantai 4.10.

Sunnuntai 5.10. Mikkelin päivä

Maanantai 6.10.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa Huonolla säällä kävelemme sisällä!	Lähtö aulasta
14:00-15:30	Lauta- ja korttipeli- iltapäivä	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

Tiistai 7.10.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	Harrastetila
13:00-14:00	Vanhusten viikon webinaari: Tekoäly tutuksi käytännön esimerkkejä senioreille, lisätietoa ilmoitustaululta!	Harrastetila
14:30-15:30	Trubaduuri Terho Oksanen esiintyy	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 8.10.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
11:00-14:00	Vaatemyynti Liitos-Asuste	Talvipuutarha
14:00-15:00	Asukaskahvit	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 9.10.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
15:30-16:00	Jorman digiopastus	Asukastietokonehuone
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta

Perjantai 10.10. Aleksis Kiven päivä

10:45-11:15	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Ravintola

Lauantai 11.10. Tyttöjen oikeuksien päivä

14:30-15:15	Vire-Lavis lavantanssijumppaa & Asahi terveysliikuntatuokio	Talvipuutarha
-------------	--	---------------

Sunnuntai 12.10.

Maanantai 13.10.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa Huonolla säällä kävelemme sisällä!	Lähtö aulasta
14:30-15:30	Bingo	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

Tiistai 14.10.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	Harrastetila
13:00-14:00	Katsomme yhdessä Ikäinstituutin verkkoseminaarin "Lohdun monet kasvot". Lisätietoa ilmoitustaululta!	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 15.10.

14:30-15:30	Tuokio rytmimusiikin ystäville, esiintymässä Leo Holmgren, Erja Uitto ja Ilkka Hanski	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 16.10.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
14:00-16:00	Kirjasto esittelee aikuisille suunnattua toimintaa: kotikirjasto, joustoasiakkuus, saatavilla myös apua Helmet.finna.fi sivuston kanssa	Harrastetila

Perjantai 17.10.

10:45-11:15	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Ravintola

Lauantai 18.10.

Sunnuntai 19.10.

Maanantai 20.10.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa Huonolla säällä kävelemme sisällä!	Lähtö aulasta
14:00-15:30	Lauta- ja korttipeli- iltapäivä	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

Tiistai 21.10.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	Harrastetila
11:00-14:00	TH Clothing vaatemyynti	Talvipuutarha
14:00-15:00	Trubaduuri Jusba esiintyy	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 22.10.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
13:00-14:00	Valon ja värin voima-näyttelyn avajaiset, taiteilija Helena Königsbäck kertoo teoksistaan. Esiintymässä Laura Airola (viulu), Aki Hauru (kitara) sekä Ilona Hauru (kannel)	Talvipuutarha
14:00-16:00	Työväenopiston käsityöpiiri etukäteen ilmoittautuneille	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 23.10.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
15:30-16:00	Jorman digiopastus	Asukastietokonehuone
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta

Perjantai 24.10. YK:n päivä

10:45-11:15	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Ravintola

Lauantai 25.10.

Sunnuntai 26.10. Kesäaika päättyy

Maanantai 27.10.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa Huonolla säällä kävelemme sisällä!	Lähtö aulasta
14:00-15:30	Lauta- ja korttipeli- iltapäivä	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

Tiistai 28.10.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	Harrastetila
11:00-14:00	Senior Shop vaatemyynti	Talvipuutarha
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 29.10.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
14:00-16:00	Työväenopiston käsityöpiiri etukäteen ilmoittautuneille	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 30.10.

09:45-11:45	Muistiluotsi, vain ennakoon ilmoittautuneille!	Harrastetila & Saunakabinetti
10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta

Perjantai 31.10.

10:45-11:15	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Ravintola

Lauantai 1.11. Pyhäinpäivä

Sunnuntai 2.10.

