



R Y H M Ä K O T I
Puistohelmi

Ruokalista 11.8. – 17.8.2025

LOUNAS 11.30-12.30

PÄIVÄLLINEN 16.30-17.30

MA	Kirjolohi-silakkamurekepihvi GL Luumukiisseli GM	Kinkkukiusaus GL Hedelmä
TI	Nakkikeitto GM Raparperirahka GL	Uniohrapuuro L Hedelmä
KE	Kinkkukastike GL Mansikkakiisseli GM	Jauhelihakeitto GL Hedelmä
TO	Kesäkeitto GL Letut L ja hillo	Broilerpastavuoka L Hedelmä
PE	Uunimakkara GL Mango-banaanismoothie GL	Kalakeitto GL Hedelmä
LA	Kaalilaatikko L Jäätelö GL	Porkkanasosekeitto GL Hedelmä
SU	Broilerkastike GL Kahvikakku L	Mifu-kasviskiusaus GL Hedelmä

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

*Lihan alkuperämaa on Suomi.
Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.*

Hyvää ruokahalua!



R Y H M Ä K O T I

Puistohelmi

Ruokalista 18.8. – 24.8.2025

LOUNAS 11.30-12.30

PÄIVÄLLINEN 16.30-17.30

MA	Nakkikastike GL Smoothie GL	Kanakeitto GL Hedelmä
TI	Mehevä kesäkurpitsalasangone L Sitrusrahka GL	Pasta-kinkkukeitto GL Hedelmä
KE	Broilermureke , currykastike GL Marjakiisseli GM	Kookos-bataattikeitto GL Hedelmä
TO	Possunlihakeitto Raparperi-omenapaistos L, vaniljakastike	Peruna-broilerivuoka GL Hedelmä
PE	Sitruunainen timjamibroileri GL Vaniljakiisseli ja hillo GL	Tomaattikeitto GL, raejuusto Hedelmä
LA	Parempi pyttipannu GL Luumukiisseli GM	Herkkusienikeitto GL Hedelmä
SU	Kampelaa L, tartarkastike GM Banoffee L	Lihaperunasoselaatikko GL Hedelmä

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

Lihan alkuperämaa on Suomi.

Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

Hyvää ruokahalua!