



M E R I K A R T A N O

ASUKASTAPAHTUMAT 4.8. – 31.8.2025

Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.

Maanantai 4.8.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa Huonolla säällä kävelemme sisällä!	Lähtö aulasta
14:30-15:30	Bingo	Ravintola

Tiistai 5.8.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 6.8.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 7.8.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
14:00-15:00	Lettukestit	Sisäpiha
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta

Perjantai 8.8.

10:45-11:15	Tuolijumppa	Sisäpiha
13:30-14:30	Pihapelejä (säävaraus)	Sisäpiha

Lauantai 9.8. Tove Janssonin päivä

Sunnuntai 10.8.

Maanantai 11.8.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
14:00-15:30	Lauta- ja korttipeli- iltapäivä, pihapelejä hyvällä säällä!	Ravintola/Sisäpiha

Tiistai 12.8.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	Harrastetila
11:00-14:00	Vaatemyynti Liitos-Asuste	Talvipuutarha
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 13.8.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
14:30-15:15	Harmonikkasoittaja Ronja esiintyy	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 14.8.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
15:30-16:00	Jorman digiopastus	Asukastietokonehuone
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta

Perjantai 15.8.

10:45-11:15	Tuolijumppa	Talvipuutarha
-------------	-------------	---------------

Lauantai 16.8.

Sunnuntai 17.8.



Maanantai 18.8.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
14:00-15:30	Lauta- ja korttipeli- iltapäivä, pihapelejä hyvällä säällä!	Ravintola/Sisäpiha
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

Tiistai 19.8.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	Harrastetila
12:30-15:30	Retki Pokrovan luostariin, lisätietoa ilmoitustaululla. Ennakkoon ilmoittautuneille, omatoimisesti pärjääville!	Lähtö aulasta
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 20.8.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
14:30-15:30	Iloisissa 60-luvun tunnelmissa, esiintymässä muusikot Marino ja Martti Franck	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 21.8.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta

Perjantai 22.8.

10:45-11:15	Tuolijumppa	Talvipuutarha
-------------	-------------	---------------

Lauantai 23.8.

Sunnuntai 24.8.



Maanantai 25.8.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
14:00-15:30	Lauta- ja korttipeli- iltapäivä, pihapelejä hyvällä säällä!	Ravintola/Sisäpiha
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

Tiistai 26.8.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	Harrastetila
14:00-14:45	Trubaduuri Jusba esiintyy	Sisäpiha (sateella ravintola)
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 27.8.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 28.8.

09:45-11:45	Muistiluotsi, vain ennakkoon ilmoittautuneille!	Harrastetila & Saunakabinetti
10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
14:00-15:00	Makkaran grillaus	Sisäpiha
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta

Perjantai 29.8.

10:45-11:15	Tuolijumppa	Talvipuutarha
-------------	-------------	---------------

Lauantai 30.8. Suomen luonnon päivä

Sunnuntai 31.8.

