



M E R I K A R T A N O

ASUKASTAPAHTUMAT 2.6. – 29.6.2025

Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.

Maanantai 2.6.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
14:00-15:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
15:00-16:00	Lauta- ja korttipeli – iltapäivä, pihapelejä säävarauksella!	Ravintola/Sisäpiha
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

Tiistai 3.6.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki	Harrastetila
13:00-15:15	Kansallisbaletin Édith Piaf – La vie en rose, katsomme yhdessä baletin videotaltioinnin	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 4.6. Puolustusvoimain lippujuhlan päivä

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
14:00-14:45	Espoonlahden seurakunnan Laulurastaiden kesälauluja, lopuksi hartaus	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 5.6. Maailman ympäristöpäivä

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
14:00-15:00	Jäätelökestit ja pihapelejä	Sisäpiha
15:30-16:00	Jorman digiopastus	Asukastietokonehuone
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta

Perjantai 6.6.

10:45-11:15	Tuolijumppa	Sisäpiha
12:00-14:30	Kesänuori pesee ja nimeää asukkaiden rollaattoreita	Sisäpiha

Lauantai 7.6.

Sunnuntai 8.6. Helluntaipäivä

17:00-18:00	Hengellisten laulujen ilta, järjestäjänä Erkki Laakso	Harrastetila
-------------	--	--------------

Maanantai 9.6.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
14:00-15:00	Omatoiminen lauta- ja korttipeli – iltapäivä, pihapelejä hyvällä säällä!	Ravintola/Sisäpiha
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

Tiistai 10.6.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 11.6.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
13:00-15:00	Kesäkukkamyynti, Soukanväylä puutarhamyymälä	Sisäpiha
14:30-15:15	Kesämyrsky -duo esiintyy	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa, sopii kaikille!	Lähtö aulasta

Torstai 12.6.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
10:30-12:00	Uudenmaan Muistiluotsi Etukäteen ilmoittautuneille!	Saunakabinetti A/5. krs ja harrastetila
13:00-15:00	Kivenlahden kuvataiteilijoiden maalaushetki, sopii kaikille!	Sisäpiha
15:30-16:00	Jorman digiopastus	Asukastietokonehuone

Perjantai 13.6.

10:45-11:15	Tuolijumppa	Sisäpiha
13:00-14:00	Pihapelejä (säävaraus) kesänuoren kanssa, lauta- ja korttipielejä huonolla säällä	Sisäpiha / Ravintola
14:00-15:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta

Lauantai 14.6.

14:30-15:00	Vire-Lavis, tuolijumppa lavatanssimusiikin tahdissa, sopii kaikille!	Talvipuutarha
-------------	---	---------------

Sunnuntai 15.6. Pyhän Kolminaisuuden päivä

17:00-18:00	Hengellisten laulujen ilta, järjestäjänä Erkki Laakso	Harrastetila
-------------	--	--------------

Maanantai 16.6.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
11:00-14:00	Vaatemyynti Keltto Oy	Talvipuutarha
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
	Huonolla säällä kävelemme sisällä!	
14:30-15:30	Bingo	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

Tiistai 17.6.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki	Harrastetila
	Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 18.6.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
14:00-14:45	Kirjailijavierailu: Mirjam Nordström lukee Kapina sortovaltaa vastaan- kirjastaan luvun Mäkkylän dynamiittivaraston ryöstö, jonka jälkeen yhteistä keskustelua	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa, sopii kaikille!	Lähtö aulasta

Torstai 19.6.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
	Vilma paikalla!	
13:30-14:30	Pihapelejä (säävaraus) kesänuoren kanssa, lauta- ja korttip pelejä huonolla säällä	Sisäpiha / Ravintola
15:00-15:45	Taneli Kleemola soittaa kesäistä harmonikkamusiikkia	Sisäpiha
15:30-16:00	Jorman digiopastus	Asukastietokonehuone

Perjantai 20.6.

Lauantai 21.6. Juhannuspäivä, kesäpäivänseisaus

Sunnuntai 22.6.

17:00-18:00	Hengellisten laulujen ilta, järjestäjänä Erkki Laakso	Harrastetila
-------------	--	--------------

Maanantai 23.6.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa Huonolla säällä kävelemme sisällä!	Lähtö aulasta
14:00-15:30	Lauta- ja korttipeli – iltapäivä, pihapelejä hyvällä säällä!	Ravintola/Sisäpiha
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	

Tiistai 24.6.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	Harrastetila
11:00-14:00	Vaatemyynti Senior Shop	Talvipuutarha
14:00-14:45	Tuokio rytmimusiikin ystäville, esiintymässä Leo Holmgren, piano ja Ilkka Hanski, kontrabasso	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 25.6.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 26.6.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
14:00-15:00	Pannarikestit ja pihapelejä	Sisäpiha
15:30-16:00	Jorman digiopastus	Asukastietokonehuone

Perjantai 27.6.

10:45-11:15	Tuolijumppa	Sisäpiha
13:00-14:00	Taidenäyttelyn avajaiset, taiteilijat Marja-Leena Muukka ja Liisa Holm kertovat teoksistaan	Talvipuutarha

Lauantai 28.6.

Sunnuntai 29.6.

17:00-18:00	Hengellisten laulujen ilta, järjestäjänä Erkki Laakso	Harrastetila
-------------	--	--------------