



R Y H M Ä K O T I

Puistohelmi

Ruokalista 12.5. – 18.5.2025

LOUNAS 11.00-13.00

PÄIVÄLLINEN 16.00-16.30

MA	Kalastajanpyörykät, jogurttikastike GL Smoothie GL	Purjo-perunasosekeitto GL Hedelmä
TI	Curry-broilerkastike GL Mansikkakiisseli GM	Pasta-kalakeitto GL Hedelmä
KE	Jauhelihalasagne L Luumukiisseli GM	Kookos-bataattikeitto GL Hedelmä
TO	Slaavilainen kalakeitto GL Omenapaistos ja vaniljakastike L	Pyttipannu GL Hedelmä
PE	Possuwokki L Vaniljakiisseli ja hillo GL	Violan sieni-juustokeitto GL Hedelmä
LA	Uunimakkara GL Sitrusrahka GL	Broilerkiusaus GL Hedelmä
SU	Kaalikääryleet GL Suklaamousse GL	Porkkanasosekeitto GL raejuusto, hedelmä

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

Lihan alkuperämaa on Suomi.

Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

Hyvää ruokahalua!



R Y H M Ä K O T I

Puistohelmi

Ruokalista 19.5. – 25.5.2025

LOUNAS 11.00-13.00

PÄIVÄLLINEN 16.00-16.30

MA

Jauhemaksapihvit GL
Smoothie GL

Kalakeitto GL
Hedelmä

TI

Siskonmakkarakeitto GL
Mustikkakukko ja vaniljakastike L

Possujuuresvuoka GL
Hedelmä

KE

Kinkkukiusaus GL
Marjakiisseli GM

Tomaatti-pekoniikeitto GL
Hedelmä

TO

Gulassikeitto GL
Vispipuuro L

Makkaraperunavuoka GL
Hedelmä

PE

Juusto-yrtti kalaleike L
Luumukiisseli GM

Broilerkastike ja peruna GL
Hedelmä

LA

Koskenlaskijan kasvisvuoka GL
Omena-puolukkakiisseli GM

Jauhelihakeitto GL
Hedelmä

SU

Tomaattinen broilerpata GL
Jäätelö GL

Juuressoseikeitto GL
Hedelmä

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

Lihan alkuperämaa on Suomi.

Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

Hyvää ruokahalua!