



# PUISTOKARTANO

## ASUKASTAPAHTUMAT 5.5.-1.6. 2025

Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.

### Maanantai 5.5.

|             |                              |                      |
|-------------|------------------------------|----------------------|
| 09:00-10:00 | Kuntosalin omatoimiryhmä     | Kuntosali            |
| 14:00-15:00 | Bingo                        | Kabinetit, ravintola |
| 15:15-16:15 | Naisten keskustelupiiri      | TV-huone             |
| 16:00-17:00 | Sauna omatoimisille naisille | Sauna B/4. krs       |
| 17:30-18:30 | Sauna omatoimisille miehille | Sauna B/4. krs       |

### Tiistai 6.5.

|             |   |                      |
|-------------|---|----------------------|
| 10:00-11:00 | Ulkoilua vapaaehtoisten Karon ja Tonyn kanssa<br>Omatoimisesti pärjääville! |                      |
| 15:00-16:00 | Tietovisa   | Kabinetit, ravintola |

### Keskiviikko 7.5.

|             |  |                      |
|-------------|--|----------------------|
| 11:00-14:00 | Vaatemyynti Liitos-Asuste  | TV-huone             |
| 14:00-15:00 | Seurakuntakerho<br>Ehtoollinen ja kirkkokahvit<br>Kevätkauden päätös   | Kabinetit, ravintola |
| 16:30-17:15 | <b>Italialaiset serenadit,</b><br>Esiintymässä Marino ja Martti Franck | Aula                 |

### Torstai 8.5.

|             |   |           |
|-------------|---|-----------|
| 10:00-10:30 | Jorman digiopastus<br>Tietokonehuone  | B/4 krs.  |
| 10:00-11:00 | Kuntosalin omatoimiryhmä<br>Tarja paikalla  | Kuntosali |
| 14:00-15:00 | <b>Verkkohuijaukset kehittyvät -<br/>Osaatko suojautua? -webinaari<br/>Lisätietoa ilmoitustaululla!</b> | Ravintola |

### Perjantai 9.5. Eurooppa-päivä

|             |  |                         |
|-------------|--|-------------------------|
| 10:00-10:30 | Tuolijumppa                                | Aula                    |
| 15:00-17:00 | Asukkaiden pelit<br>Lauta- ja korttipelejä | Kabinetit, ravintola    |
| 17:30-19:30 | Puistokartanon pojat                       | Saunakabinetti B/4. krs |

### Lauantai 10.5.

|             |            |                      |
|-------------|------------|----------------------|
| 15:00-17:00 | Kirjakerho | Kabinetit, ravintola |
|-------------|------------|----------------------|

### Sunnuntai 11.5. Äitienpäivä

## Maanantai 12.5. J.V. Snellmanin päivä

|             |  |                      |
|-------------|--|----------------------|
| 09:00-10:00 | Kuntosalin omatoimiryhmä   | Kuntosali            |
| 11:00-14:00 | Vaatemyynti SeniorShop   | TV-huone             |
| 14:00-15:00 | Muistia virkistävä tuokio<br>Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä! | Kabinetit, ravintola |
| 16:00-17:00 | Sauna omatoimisille naisille                                     | Sauna B/4. krs       |
| 17:30-18:30 | Sauna omatoimisille miehille                                     | Sauna B/4. krs       |

## Tiistai 13.5.

|             |   |                      |
|-------------|---|----------------------|
| 10:00-11:00 | Ulkoilua vapaaehtoisten Karon ja Tonyn kanssa<br>Omatoimisesti pärjääville! |                      |
| 15:00-16:00 | Tietovisa   | Kabinetit, ravintola |

## Keskiviikko 14.5.

|             |                          |          |
|-------------|--------------------------|----------|
| 10:00-11:00 | Pihapelejä (säävarausta) | Sisäpiha |
| 14:00-15:00 | Trubaduuri Kari          | Aula     |

## Torstai 15.5.

|             |   |                         |
|-------------|---|-------------------------|
| 09:00-10:00 | Kuntosalin omatoimiryhmä<br>Tarja paikalla            | Kuntosali               |
| 10:00-10:30 | Jorman digiopastus<br>Tietokonehuone                  | B/4 krs.                |
| 13:00-14:00 | Matkailu avartaa                                      | Saunakabinetti B/4 krs. |
| 14:00-15:00 | Svenska klubben                                       | Saunakabinetti B/4. krs |
| 17:30-18:00 | <b>Espoon Mieslaulajat ESMILAn<br/>tuplakvartetti</b> | Aula                    |

## Perjantai 16.5.

|             |                      |                         |
|-------------|----------------------|-------------------------|
| 10:00-10:30 | Tuolijumppa          | Aula                    |
| 15:00-17:00 | Asukkaiden pelit     | Kabinetit               |
| 17:30-19:30 | Puistokartanon pojat | Saunakabinetti B/4. krs |

## Lauantai 17.5.

|             |            |                      |
|-------------|------------|----------------------|
| 15:00-17:00 | Kirjakerho | Kabinetit, ravintola |
|-------------|------------|----------------------|

## Sunnuntai 18.5. Kaatuneiden muistopäivä

## Maanantai 19.5.

|             |                              |                |
|-------------|------------------------------|----------------|
| 09:00-10:00 | Kuntosalin omatoimiryhmä     | Kuntosali      |
| 15:00-16:00 | Naisten keskustelupiiri      | TV-huone       |
| 16:00-17:00 | Sauna omatoimisille naisille | Sauna B/4. krs |
| 17:30-18:30 | Sauna omatoimisille miehille | Sauna B/4. krs |

## Tiistai 20.5.

|             |   |                      |
|-------------|---|----------------------|
| 10:00-11:00 | Ulkoilua vapaaehtoisten Karon ja Tonyn kanssa<br>Omatoimisesti pärjääville! |                      |
| 14:00-15:00 | Muistia virkistävä tuokio<br>Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!            | Kabinetit, ravintola |
| 15:00-16:00 | Tietovisa   | Kabinetit, ravintola |
| 17:00-17:30 | <b>EspooVoices-naiskuoro esiintyy</b>                                       | Aula                 |

## Keskiviikko 21.5.

|             |  |      |
|-------------|--|------|
| 13:00-13:30 | Ulkoilua Tarjan kanssa<br>Omatoimisesti pärjääville! |      |
| 14:00-15:00 | Laulurastaat – kevätlaulukiertue                     | Aula |

## Torstai 22.5.

|             |   |                          |
|-------------|---|--------------------------|
| 10:00-10:30 | Jorman digiopastus<br>Tietokonehuone                    | B/4 krs.                 |
| 10:00-11:00 | Kuntosalin omatoimiryhmä<br>Tarja paikalla              | Kuntosali                |
| 13:00-14:00 | Matkailu avartaa  | Saunakabinetti B4/4. krs |
| 17:15-18:15 | Ilovirsi-lauluryhmä<br>Espoonlahden helluntaiseurakunta | Kabinetit                |

## Perjantai 23.5.

|             |                      |                         |
|-------------|----------------------|-------------------------|
| 10:00-10:30 | Tuolijumppa          | Aula                    |
| 15:00-17:00 | Asukkaiden pelit     | Kabinetit               |
| 17:30-19:30 | Puistokartanon pojat | Saunakabinetti B/4. krs |

## Lauantai 24.5.

|             |            |                      |
|-------------|------------|----------------------|
| 15:00-17:00 | Kirjakerho | Kabinetit, ravintola |
|-------------|------------|----------------------|

## Sunnuntai 25.5.



## Maanantai 26.5.

|             |                              |                |
|-------------|------------------------------|----------------|
| 09:00-10:00 | Kuntosalin omatoimiryhmä     | Kuntosali      |
| 14:00-15:00 | Bingo                        | Kabinetit      |
| 16:00-17:00 | Sauna omatoimisille naisille | Sauna B/4. krs |
| 17:30-18:30 | Sauna omatoimisille miehille | Sauna B/4. krs |

## Tiistai 27.5.

|             |  |                      |
|-------------|--|----------------------|
| 10:00-11:00 | Ulkoilua vapaaehtoisten kanssa<br>Omatoimisesti pärjääville!     |                      |
| 14:00-15:00 | Muistia virkistävä tuokio<br>Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä! | Kabinetit, ravintola |
| 15:00-16:00 | Tietovisa  | Kabinetit, ravintola |

## Keskiviikko 28.5.

|             |  |           |
|-------------|--|-----------|
| 10:00-11:00 | Ulkoilua Tarjan kanssa<br>Omatoimisesti pärjääville! |           |
| 14:30-15:30 | <b>Asukaskahvit</b>                                  | Ravintola |

## Torstai 29.5. Helatorstai

|             |                          |                         |
|-------------|--------------------------|-------------------------|
| 10:00-11:00 | Kuntosalin omatoimiryhmä | Kuntosali               |
| 13:00-14:00 | Matkailu avartaa         | Saunakabinetti B/4 krs  |
| 14:00-15:00 | Svenska klubben          | Saunakabinetti B/4. krs |

## Perjantai 30.5.

|             |                      |                         |
|-------------|----------------------|-------------------------|
| 10:00-10:30 | Tuolijumppa          | Aula                    |
| 15:00-17:00 | Asukkaiden pelit     | Kabinetit               |
| 17:30-19:30 | Puistokartanon pojat | Saunakabinetti B/4. krs |

## Lauantai 31.5.

|             |            |          |
|-------------|------------|----------|
| 15:00-17:00 | Kirjakerho | TV-huone |
|-------------|------------|----------|

## Sunnuntai 1.6.

