



M E R I K A R T A N O

ASUKASTAPAHTUMAT 5.5. – 1.6.2025

Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.

Maanantai 5.5.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

Tiistai 6.5.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 7.5.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
14:30-15:15	Italialaiset serenadit, esiintymässä Marino ja Martti Franck	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 8.5.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:00	Svenska klubben	Saunakabinetti A/5. krs
14:00-15:00	Verkkohuijaukset kehittyvät - Osaatko suojautua? -webinaari, lisätietoa ilmoitustaululla!	Harrastetila
15:30-16:00	Jorman digiopastus	Asukastietokonehuone
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta

Perjantai 9.5. Eurooppa-päivä

10:45-11:15	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Ravintola

Lauantai 10.5.

Sunnuntai 11.5. Äitienväivä

Maanantai 12.5. J.V. Snellmanin päivä, suomalaisuuden päivä

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
10:30-11:30	Kirjallisuuspiiri, viimeinen kerta Teresian kanssa!	Harrastetila
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa Huonolla säällä kävelemme sisällä!	Lähtö aulasta
14:00-15:30	Lauta- ja korttipeli – iltapäivä, pihapelejä hyvällä säällä!	Ravintola/Sisäpiha
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

Tiistai 13.5.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	Harrastetila
14:00-15:00	Tuokio rytmimusiikin ystäville, esiintymässä Erja Uitto, Leo Holmgren ja Ilkka Hanski	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 14.5.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
14:00-14:30	Kivenlahti – Historian havinaa, kertojana Uolevi Itkonen	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 15.5.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Vilma paikalla!	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:00	Svenska klubben	Saunakabinetti A/5. krs
15:30-16:00	Jorman digiopastus	Asukastietokonehuone
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa, sopii kaikille!	Lähtö aulasta

Perjantai 16.5.

10:45-11:15	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Ravintola

Lauantai 17.5.

Sunnuntai 18.5. Kaatuneiden muistopäivä

Maanantai 19.5.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
	Huonolla säällä kävelemme sisällä!	
14:30-15:30	Bingo	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

Tiistai 20.5.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki	Harrastetila
	Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs
17:45-18:15	EspooVoices -naiskuoro esiintyy	Ravintola

Keskiviikko 21.5.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
13:00-15:15	Kansallisbaletin Édith Piaf – La vie en rose, katsomme yhdessä baletin videotaltioinnin	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 22.5.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
	Vilma paikalla!	
10:30-12:00	Uudenmaan Muistiluotsi	Saunakabinetti A/5. krs ja harrastetila
	Etukäteen ilmoittautuneille!	
13:00-14:00	Svenska klubben	Saunakabinetti A/5. krs
14:30-15:30	Asukaskahvit, aiheena asiakastytyväisyyskyselyn tulokset	Ravintola
15:30-16:00	Jorman digiopastus	Asukastietokonehuone
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua	Lähtö aulasta
	Lilo-koiran kanssa, sopii kaikille!	

Perjantai 23.5.

10:45-11:15	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho,	Ravintola
	Ehtoollinen ja kahvitarjoilu, kevään viimeinen kerta!	

Lauantai 24.5.

Sunnuntai 25.5.

Maanantai 26.5.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
	Huonolla säällä kävelemme sisällä!	
14:00-15:30	Lauta- ja korttipeli – iltapäivä, pihapelejä hyvällä säällä!	Ravintola/Sisäpiha
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	

Tiistai 27.5.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki	Harrastetila
	Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	
11:00-14:00	Vaatemyynti TH-Clothing	Talvipuutarha
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 28.5.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
13:00-14:00	Pihapelejä säävarauksella	Sisäpiha
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 29.5. Helatorstai

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:00	Svenska klubben	Saunakabinetti A/5. kr
15:30-16:00	Jorman digiopastus	Asukastietokonehuone

Perjantai 30.5.

10:45-11:15	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Trubaduuri Kari esiintyy	Ravintola

Lauantai 31.5.

Sunnuntai 1.6.

