

## Ruokalista 7.4. – 13.4.2025

### LOUNAS 11.00-13.00

### PÄIVÄLLINEN 16.00-16.30

<b>MA</b>	Kinkkukiusaus GL Lehtikaalikeitto GL Smoothie GL	Nakkimunakas GL Hedelmä ja kahvi
<b>TI</b>	Jauhemaksapihvit GL Kasvispihvit GL Hedelmävispipuuro L	Violan sienijuustokeitto GL Hedelmä ja kahvi
<b>KE</b>	Lihamakaronilaatikko L Kasvismakaronilaatikko L Marjakiisseli GL	Kasvissosekeitto GL Hedelmä ja kahvi
<b>TO</b>	Gulassikeitto GL Porkkana-linssikeitto GL Mustikkakukko ja vaniljakastike L	Makkaraperunavuoka GL Hedelmä ja kahvi
<b>PE</b>	Juusto-yrtti kalaleike L Pesto-tofupasta L Hedelmä	Tomaatti-pekonikeitto GL Hedelmä ja kahvi
<b>LA</b>	Koskenlaskijan kasvisvuoka GL Punajuurisosekeitto GL Omena-puolukkakiisseli GM	(Jauhelihakeitto GL leipä ja hedelmä)
<b>SU</b>	Tomaattinen broilerin paistileike Sitruunainen kurpitsakuskus L Pulla ja kahvi L	(Janssoninkiusaus GL leipä L ja hedelmä)

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton  
**sisältää** lämpimän ruoan, salaatin, juoman, leivän, levitteen, jälkiruoan ja kahvin

*Lihan alkuperämaa on Suomi.*

*Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.*

*Hyvää ruokahalua!*