



R Y H M Ä K O T I
Puistohelmi

Ruokalista 7.4. – 13.4.2025

LOUNAS 11.00-13.00

PÄIVÄLLINEN 16.00-16.30

MA	Kinkkukiusaus GL Smoothie GL	Kalakeitto GL Hedelmä
TI	Jauhemaksapihvit GL Hedelmävispipuuro L	Violan sienijuustokeitto GL Hedelmä
KE	Lihamakaronilaatikko L Marjakiisseli GL	Kasvissosekeitto GL Hedelmä
TO	Gulassikeitto GL Mustikkakukko ja vaniljakastike L	Makkaraperunavuoka GL Hedelmä
PE	Juusto-yrttikalaleike L Luumukiisseli GM	Tomaatti-pekoniikeitto GL Hedelmä
LA	Koskenlaskija kasvivuoka GL Omena-puolukkakiisseli GM	Jauhelihakeitto GL Hedelmä
SU	Tomaattibroileri GL Pulla L ja kahvi	Janssoninkiusaus GL Hedelmä

G gluteeniton, L laktoositon, M maidoton

Lihan alkuperämaa on Suomi.

Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

Hyvää ruokahalua!



R Y H M Ä K O T I

Puistohelmi

Ruokalista 14.3. – 20.4.2025

LOUNAS 11.00-13.00

PÄIVÄLLINEN 16.00-16.30

MA	Jauhelihakastike GL Smoothie GL	Porkkanaletut L, perunasose GL Hedelmä
TI	Makkaraa ja hapankaalia GL GL Luumukiisseli GM	Juussosekeitto GL, raejuusto Hedelmä
KE	Janssoninkiusaus GL Puolukkarahka GL	Uunifetapastavuoka GL Hedelmä
TO	Maukas broilerkeitto GL Kaura-omenapaistos L	Juustoinen kasviskeitto GL Hedelmä ja kahvi
PE	Välimerenpyörykät GL Pasha L Pitkäperjantai	Parsakaalikeitto GL, raejuusto Hedelmä
LA	Kermainen lohikeitto GL Mämmi L	Kinkkukiusaus GL, Hedelmä
SU	Lampaan jauhelihapihvit GL Täytekakku L 1. pääsiäispäivä	Maksalaatikko GL Hedelmä

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

Lihan alkuperämaa on Suomi.

Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

Hyvää ruokahalua!