



R Y H M Ä K O T I
Puistohelmi

Ruokalista 24.3. – 30.3.2025

LOUNAS 11.00-13.00

PÄIVÄLLINEN 16.00-16.30

MA

Kinkkukastike GL
Luumukiisseli GM

Sienikiusaus GL
Hedelmä

TI

Possupyörykät GL
Vadelmarahka GL

Kurpitsa-bataattikeitto GL
Hedelmä

KE

Broilerikastike GL
Marjakiisseli GM

Makkarakeitto GL
Hedelmä

TO

Jauhelihakeitto GL
Letut ja omenakanelihillo L

Italianpata L
Hedelmä

PE

Nakkistroganoff GL
Smoothie GL

Tomaattikeitto ja raejuusto GL
Hedelmä

LA

Jauheliha-perunavuoka GL
Jäätelö GL

Pesto-kanakeitto GL
Hedelmä

SU

Hunajainen uunikala GL
Hedelmäsalaatti GM

Juressosekeitto, raejuusto GL
Hedelmä

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

Lihan alkuperämaa on Suomi.

Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

Hyvää ruokahalua!



R Y H M Ä K O T I

Puistohelmi

Ruokalista 31.3. – 6.4.2025

LOUNAS 11.00-13.00

PÄIVÄLLINEN 16.00-16.30

MA	Kalastajanpyörökät ja jogurttikastike GL Smoothie GL	Perunamunakas GL Hedelmä
TI	Curry-broilerkastike GL Mansikkakiisseli GM	Pasta-kalakeitto GL Hedelmä
KE	Possukastike GL Vaniljakiisseli ja hillo GL	Pinaattikeitto ja kananmuna GL Hedelmä
TO	Borssikeitto, smetana GL Omenapaistos ja vaniljakastike L	Pyttipannu GL Hedelmä
PE	Ahvenanmaan uunimakkaraa GL Luumukiisseli	Kookos-bataattikeitto GL Hedelmä
LA	Piparjuuri-smetanasilakat GL Suklaamousse G L	Broilerkiusaus GL Hedelmä
SU	Kaalikääryleet GL Mandariinirahka GL	Punajuurisosekeitto GL raejuusto ja hedelmä

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

Lihan alkuperämaa on Suomi.

Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

Hyvää ruokahalua!