



# M E R I K A R T A N O

## ASUKASTAPAHTUMAT 3.3. – 30.3.2025

Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.

### Maanantai 3.3.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
14:00-15:30	Lauta- ja korttipeli -iltapäivä	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

### Tiistai 4.3. Laskiaistiistai

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki	Harrastetila
11:00-14:00	Vaatemyynti TH Clothing	Talvipuutarha
<b>12:30</b>	Kevätretki konserttiin Sellosaliin <b>Etukäteän ilmoittautuneille!</b>	Lähtö aulasta
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

### Keskiviikko 5.3.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
14:00-15:00	<b>JarmosBand esiintyy</b>	Aula
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

### Torstai 6.3.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:00	Svenska klubben	Saunakabinetti A/5. krs
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa, <b>sopii kaikille!</b>	Lähtö aulasta

### Perjantai 7.3.

10:45-11:15	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Ravintola

### Lauantai 8.3. Kansainvälinen naistenpäivä

14:30-15:30	<b>Naistenpäivän konsertti,</b> <b>esiintymässä Marion Melnik, sopraano</b>	Ravintola
-------------	--------------------------------------------------------------------------------	-----------

### Maanantai 10.3.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
	<b>Huonolla säällä kävelemme sisällä!</b>	
14:00-15:30	Lauta- ja korttipeli - iltapäivä	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

### Tiistai 11.3.

10:00-11:00	<b>Tuolijoogaharjoitus etäyhteydellä</b>	Harrastetila
	<b>Vilman kanssa, sopii kaikille!</b>	
13:00-14:00	Matkailu avartaa	Saunakabinetti A/5. krs
	<b>Muistellaan tehtyjä matkoja vuosien varrelta!</b>	
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

### Keskiviikko 12.3.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
14:30-15:30	<b>Tuokio rytmimusiikin ystäville</b>	Ravintola
	<b>Leo Holmgren ja Ilkka Hanski esiintyvät</b>	
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua	Lähtö aulasta
	Lilo-koiran kanssa, <b>sopii kaikille!</b>	

### Torstai 13.3.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
10:00-10:45	<b>Katsomme yhdessä Ikiliikkuja-</b>	Harrastetila
	<b>viikon verkkoseminaarin, teemana</b>	
	<b>on arkiliikkuminen</b>	
13:00-14:00	Svenska klubben	Saunakabinetti A/5. krs
15:30-16:00	Jorman digiopastus	Asukastietokonehuone
17:00-19:00	<b>Pizzailta</b>	Ravintola
	<b>Ennakkoon ilmoittautuneille!</b>	

### Perjantai 14.3.

10:45-11:15	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Ravintola

### Lauantai 15.3.

### Sunnuntai 16.3.

### Maanantai 17.3.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
10:30-11:30	Kirjallisuuspiiri	Harrastetila
	<b>Lisätietoa ilmoitustaululta ja Vilmalta!</b>	
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
	<b>Huonolla säällä kävelemme sisällä!</b>	
14:30-15:30	<b>Bingo</b>	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

### Tiistai 18.3.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki	Harrastetila
	<b>Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!</b>	
13:00-14:00	Matkailu avartaa	Saunakabinetti A/5. krs
	<b>Muistellaan tehtyjä matkoja vuosien varrelta!</b>	
14:30-15:30	<b>Laulurastaiden talvilaulut</b>	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

### Keskiviikko 19.3. Minna Canthin päivä

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
14:00-15:00	<b>Kivenlahden kuvataiteilijoiden taidenäyttelyn esittely, tekijät ovat tavattavissa</b>	Talvipuutarha
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

### Torstai 20.3. Kevätpäiväntasaus

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
	<b>Vilma paikalla!</b>	
13:00-14:00	Svenska klubben	Saunakabinetti A/5. krs
14:00-16:00	<b>Palvelija-näytelmä</b>	Harrastetila
	<b>Katsomme yhdessä Karanteeniteatterin esityksen videolta, jossa pääosassa on Martti Suosalo</b>	
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua	Lähtö aulasta
	Lilo-koiran kanssa, <b>sopii kaikille!</b>	

### Perjantai 21.3.

10:45-11:15	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Ravintola

### Lauantai 22.3.

### Sunnuntai 23.3.

### Maanantai 24.3.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
	<b>Huonolla säällä kävelemme sisällä!</b>	
14:00-15:30	Lauta- ja korttipeli - iltapäivä	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

### Tiistai 25.3.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki	Harrastetila
	<b>Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!</b>	
11:00-14:00	Vaatemyynti Keltto Oy	Talvipuutarha
13:00-14:00	Matkailu avartaa	Saunakabinetti A/5. krs
	<b>Muistellaan tehtyjä matkoja vuosien varrelta!</b>	
14:00-15:00	<b>Kuuntelemme kahden vaskiyhtyeen konserttitaltioinnin vuodelta 1983</b>	Harrastetila
	<b>Juhani Saaren arkistosta</b>	
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

### Keskiviikko 26.3.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

### Torstai 27.3.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
10:30-12:00	Uudenmaan Muistiluotsi	Saunakabinetti A/5. krs
	<b>Etukäteen ilmoittautuneille!</b>	ja harrastetila
13:00-14:00	Svenska klubben	Saunakabinetti A/5. kr
14:00-16:00	Työväenopiston käsityöpiiri-kurssi	Harrastetila
	<b>Etukäteen ilmoittautuneille!</b>	
15:30-16:00	Jorman digiopastus	Asukastietokonehuone
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua	Lähtö aulasta
	Lilo-koiran kanssa, <b>sopii kaikille!</b>	

### Perjantai 28.3.

10:45-11:15	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Ravintola

### Lauantai 29.3.

### Sunnuntai 30.3. Kesäaika alkaa