



# PUISTOKARTANO

## ASUKASTAPAHTUMAT 31.3.-4.5.2025

Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.

### Maanantai 31.3.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
11:00-14:00	Vaatemyynti SeniorShop	TV-huone
14:00-14:30	Espoon Veteraanikuoro	Aula
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

### Tiistai 1.4.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisten Karon ja Tonyn kanssa	
14:00-15:00	Taidenäyttelyn avajaiset graafikko Marja-Leena Muukka kertoo teoksistaan	Kabinetti, ravintola
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

### Keskiviikko 2.4.

14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit, ravintola
-------------	-----------------	----------------------

### Torstai 3.4.

10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
10:00-10:30	Jorman digiopastus	B/4 krs. Tietokonehuone
10:00-12:00	Työväenopiston käsityöpiiri Etukäteen ilmoittautuneille!	Saunakabinetti B/4. krs
14:00-15:00	Svenska klubben	Saunakabinetti B/4. krs

### Perjantai 4.4.

09:00-15:00	<b>Kunta- ja aluevaalien ennakkoonestys asukkaille</b>	Aula
10:00-10:30	Tuolijumppa	<b>Kuntosali</b>
13:30-16:00	Kylvetään yhdessä rairuohot - asukkaiden iloksi aulaan	TV-huone
15:00-17:00	Asukkaiden pelit Lauta- ja korttipelejä	Kabinetit, ravintola
17:30-19:30	Puistokartanon pojat	Saunakabinetti B/4. krs

### Lauantai 5.4.

13:00-13:30	<b>Vire-Lavis, tuolijumppa</b> lavatanssimusiikin tahdissa	Aula
15:00-17:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola

### Maanantai 7.4.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
15:00-16:00	Naisten keskustelupiiri	TV-huone
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

### Tiistai 8.4.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisten Karon ja Tonym kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

### Keskiviikko 9.4. Mikael Agricolan päivä

13:00-13:30	Ulkoilua Tarjan kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit, ravintola

### Torstai 10.4.

10:00-10:30	Jorman digiopastus Tietokonehuone	B/4 krs.
10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä Tarja paikalla	Kuntosali
13:00-14:00	Matkailu avartaa	Saunakabinetti B/4 krs.
14:00-15:00	Muistia virkistävä tuokio Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!	Kabinetit, ravintola

### Perjantai 11.4.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit
17:30-19:30	Puistokartanon pojat	Saunakabinetti B/4. krs

### Lauantai 12.4.

15:00-16:30	<b>Kirjailijavierailu</b> kirjailija Mirjam Nordström Wiaporin kapina 1906 (yksi luku)	Kabinetit, ravintola
-------------	--	----------------------

### Sunnuntai 13.4. Palmusunnuntai

15:00-16:00	Pikkunoidat virpovat halukkaita	Aula
-------------	---------------------------------	------

## Maanantai 14.4.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
14:00-15:00	Pääsiäisbingo	Kabinetit
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

## Tiistai 15.4.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisten Karon ja Tonyn kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
13:00-14:00	Ponivierailu Ponit saapuvat tervehtimään asukkaita	Sisäpiha/Aula
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola
16:30-17:30	Duo Palttina laulaa ikivihreitä svengaavia kappaleita	Aula

## Keskiviikko 16.4.

10:00-13:00	Villasukka myynti	Aula
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit, ravintola

## Torstai 17.4.

10:00-10:30	Jorman digiopastus Tietokonehuone	B/4 krs.
10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä Tarja paikalla	Kuntosali
10:00-12:00	Työväenopiston käsityöpiiri Etukäteen ilmoittautuneille!	Saunakabinetti B/4. krs
13:00-14:00	Matkailu avartaa	Saunakabinetti B 4/krs.
14:00-15:00	Svenska klubben	Saunakabinetti B/4. krs
17:15-18:15	Ilovirsi-lauluryhmä	Kabinetit

## Perjantai 18.4. Pitkäperjantai

15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit
17:30-19:30	Puistokartanon pojat	Saunakabinetti B/4. krs

## Lauantai 19.4.

15:00-17:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola
-------------	------------	----------------------

## Sunnuntai 20.4. Pääsiäispäivä

### Juhlalounas

Ravintola

## Maanantai 21.4. 2. pääsiäispäivä

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
15:00-16:00	Naisten keskustelupiiri	TV-huone
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

## Tiistai 22.4.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisten Karon ja Tonyn kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola

## Keskiviikko 23.4.

14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit, ravintola
-------------	-----------------	----------------------

## Torstai 24.4.

10:00-10:30	Jorman digiopastus Tietokonehuone	B/4 krs.
10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
13:00-14:00	Matkailu avartaa	Saunakabinetti B 4/krs

## Perjantai 25.4.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit
17:30-19:30	Puistokartanon pojat	Saunakabinetti B/4. krs

## Lauantai 26.4.

15:00-17:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola
-------------	------------	----------------------

## Sunnuntai 27.4. Kansallinen veteraanipäivä



### Maanantai 28.4.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

### Tiistai 29.4.

10:00-11:00	Ulkoilua vapaaehtoisten Karon ja Tonyn kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetit, ravintola
16:30-18:00	Elokuvailta	TV-huone

### Keskiviikko 30.4.

14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit, ravintola
15:30-16:00	Yhteislaulua asukkaiden järjestämä	Aula

### Torstai 1.5. Vapunpäivä

	<b>Juhlalounas</b>	Ravintola
10:00-11:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
13:00-14:00	Matkailu avartaa	Saunakabinetti B 4/krs

### Perjantai 2.5.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit
17:30-19:30	Puistokartanon pojat	Saunakabinetti B/4. krs

### Lauantai 3.5.

13:00-13:30	Vire-Lavis, tuolijumppa lavatanssimusiikin tahdissa	Aula
15:00-17:00	Kirjakerho	Kabinetit, ravintola

### Sunnuntai 4.5.

