



# M E R I K A R T A N O

## ASUKASTAPAHTUMAT 31.3. – 4.5.2025

Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.

### Maanantai 31.3.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
14:00-15:30	Lauta- ja korttipeli -iltapäivä	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

### Tiistai 1.4.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

### Keskiviikko 2.4.

08:30-11:30 ja 12:00-14:30		Aula
	<b>Kunta- ja aluevaalien ennakoäänestys asukkaille</b>	
14:00-16:00	Työväenopiston käsityöpiiri, <b>ennakkoon ilmoittautuneille!</b>	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

### Torstai 3.4.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
10:00-14:00	Kotioptikoiden vastaanotto, <b>Lisätietoa ilmoitustaululta!</b>	Harrastetila
13:00-14:00	Svenska klubben	Saunakabinetti A/5. krs
15:30-16:00	Jorman digiopastus	Asukastietokonehuone
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa	Lähtö aulasta

### Perjantai 4.4.

10:00-10:45	<b>Kylvetään yhdessä rairuohot asukkaiden iloksi aulaan</b>	Harrastetila
10:45-11:15	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Ravintola

### Lauantai 5.4.

14:30-15:00	<b>Vire-Lavis, tuolijumppa lavatanssimusiikin tahdissa, sopii kaikille!</b>	Talvipuutarha
-------------	---	---------------

### Maanantai 7.4.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
	<b>Huonolla säällä kävelemme sisällä!</b>	
14:00-15:30	Lauta- ja korttipeli - iltapäivä	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

### Tiistai 8.4.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki	Harrastetila
	<b>Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!</b>	
11:00-14:00	Villasukkamyyntiä	Aula
11:00-14:00	Senior Shop vaatemyynti	Talvipuutarha
14:00-15:00	<b>Karakallion laulajat esiintyvät</b>	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

### Keskiviikko 9.4. Mikael Agricolan päivä

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
14:30-15:30	<b>Valokuvanäyttelyn avajaiset</b>	Talvipuutarha
	<b>Valokuvaaja Jussi Mankki kertoo teoksistaan</b>	
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

### Torstai 10.4.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:00	Svenska klubben	Saunakabinetti A/5. krs
14:30-15:30	<b>Asukaskahvit</b>	Ravintola
15:30-16:00	Jorman digiopastus	Asukastietokonehuone
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua	Lähtö aulasta
	Lilo-koiran kanssa, <b>sopii kaikille!</b>	

### Perjantai 11.4.

10:45-11:15	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Ravintola

### Lauantai 12.4.

### Sunnuntai 13.4. Palmusunnuntai

12:00-13:00	<b>Pikkunoidat virpovat halukkaita</b>	Aula
-------------	--	------

### Maanantai 14.4.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
10:30-11:30	Kirjallisuuspiiri	Harrastetila
	<b>Lisätietoa ilmoitustaululta ja Vilmalta!</b>	
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
	<b>Huonolla säällä kävelemme sisällä!</b>	
14:30-15:30	<b>Bingo</b>	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

### Tiistai 15.4.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki	Harrastetila
	<b>Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!</b>	
14:30-15:30	<b>Ponit saapuvat tervehtimään asukkaita, myös mahdollisuus päästä kärryjelulle!</b>	Aula ja ulko-oven edusta
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

### Keskiviikko 16.4.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

### Torstai 17.4.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
	<b>Vilma paikalla!</b>	
13:00-14:00	Svenska klubben	Saunakabinetti A/5. krs
14:00-16:00	Työväenopiston käsityöpiiri, <b>ennakkoon ilmoittautuneille!</b>	Harrastetila
15:30-16:00	Jorman digiopastus	Asukastietokonehuone
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa, <b>sopii kaikille!</b>	Lähtö aulasta

### Perjantai 18.4. Pitkäperjantai

### Lauantai 19.4.

### Sunnuntai 20.4. Pääsiäispäivä

**Juhlalounas**

Ravintola

## Maanantai 21.4. 2. Pääsiäispäivä

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
14:00-15:30	Omatoiminen lauta- ja korttipeli - iltapäivä	Ravintola

## Tiistai 22.4.

17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs
-------------	------------------------------	-----------------

## Keskiviikko 23.4.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs
18:30-19:30	<b>Työväenopiston yksinlaulajien konsertti</b>	Ravintola

## Torstai 24.4.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
10:30-12:00	Uudenmaan Muistiluotsi <b>Etukäteen ilmoittautuneille!</b>	Saunakabinetti A/5. krs ja harrastetila
13:00-14:00	Svenska klubben	Saunakabinetti A/5. kr
14:00-16:00	Työväenopiston käsityöpiiri-kurssi <b>Etukäteen ilmoittautuneille!</b>	Harrastetila
15:30-16:00	Jorman digiopastus	Asukastietokonehuone

## Perjantai 25.4.

10:45-11:15	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Ravintola
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa, <b>sopii kaikille!</b>	Lähtö aulasta

## Lauantai 26.4.

## Sunnuntai 27.4. Kansallinen veteraanipäivä



## Maanantai 28.4.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
	<b>Huonolla säällä kävelemme sisällä!</b>	
14:30-15:30	<b>WappuBingo</b>	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

## Tiistai 29.4.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki	Harrastetila
	<b>Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!</b>	
11:00-14:00	Vaatemyynti Liitos-Asuste	Talvipuutarha
16:00-17:00	<b>Turvallisesti verkossa-webinaari,</b>	Harrastetila
	<b>katsomme yhdessä, sopii kaikille!</b>	
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua	Lähtö aulasta
	Lilo-koiran kanssa, <b>sopii kaikille!</b>	

## Keskiviikko 30.4.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

## Torstai 1.5. Vapunpäivä

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
	<b>Juhlalounas</b>	Ravintola
13:00-14:00	Svenska klubben	Saunakabinetti A/5. kr

## Perjantai 2.5.

10:45-11:15	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Ravintola

## Lauantai 3.5.

14:30-15:00	<b>Vire-Lavis- tuolijumppa</b>	Talvipuutarha
	<b>lavatanssimusiikin tahdissa,</b>	
	<b>sopii kaikille!</b>	

## Sunnuntai 4.5.