



M E R I K A R T A N O

ASUKASTAPAHTUMAT 6.1. – 2.2.2025

Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.

Maanantai 6.1. Loppiainen

| | | |
|-------------|---|------------------------|
| 10:00-11:00 | Omatoiminen kuntosaliryhmä | Liikuntatila, P-kerros |
| 13:00-14:30 | Muistelevat miehet | Harrastetila |
| 14:00-15:30 | Omatoiminen lauta- ja korttipeli - iltapäivä | Ravintola |
| 17:15-18:00 | Kaisa laulattaa | Ravintola |

Tiistai 7.1.

| | | |
|-------------|--|-----------------|
| 10:00-11:00 | Muistia virkistävä hetki | Harrastetila |
| | Tule tekemään yhdessä aivojumppatehtäviä! | |
| 17:00-19:00 | Sauna omatoimisille miehille | Sauna, A/5. krs |

Keskiviikko 8.1.

| | | |
|-------------|------------------------------|-----------------|
| 10:00-11:00 | Naisten yhteinen hetki | Harrastetila |
| 17:00-19:00 | Sauna omatoimisille naisille | Sauna, A/5. krs |

Torstai 9.1.

| | | |
|-------------|--|-------------------------|
| 10:00-11:00 | Omatoiminen kuntosaliryhmä | Liikuntatila, P-kerros |
| | Vilma paikalla! | |
| 13:00-14:00 | Svenska klubben | Saunakabinetti A/5. krs |
| 17:15-17:45 | Verkkaista ulkoilua | Lähtö aulasta |
| | Lilo-koiran kanssa, sopii kaikille! | |

Perjantai 10.1.

| | | |
|-------------|---|---------------|
| 10:45-11:15 | Tuolijumppa | Talvipuutarha |
| 14:00-15:00 | Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa | Lähtö aulasta |
| | Huonolla säällä kävelemme sisällä! | |

Lauantai 11.1.

Sunnuntai 12.1.

Maanantai 13.1.

| | | |
|-------------|---|------------------------|
| 10:00-11:00 | Omatoiminen kuntosaliryhmä | Liikuntatila, P-kerros |
| 13:00-14:30 | Muistelevat miehet | Harrastetila |
| 13:00-14:00 | Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa | Lähtö aulasta |
| | Huonolla säällä kävelemme sisällä! | |
| 14:30-15:30 | Bingo | Ravintola |
| 17:15-18:00 | Kaisa laulattaa | Ravintola |

Tiistai 14.1.

| | | |
|-------------|--|-------------------------|
| 10:00-11:00 | Muistia virkistävä hetki | Harrastetila |
| | Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä! | |
| 13:00-14:00 | Matkailu avartaa | Saunakabinetti A/5. krs |
| | Uusi asukkaiden keskusteluryhmä! Muistellaan tehtyjä matkoja vuosien varrelta. Tarinoiden lisäksi matkamuistojen ja valokuvien esittely on toivottua! | |
| 17:00-19:00 | Sauna omatoimisille miehille | Sauna, A/5. krs |

Keskiviikko 15.1.

| | | |
|-------------|--|-----------------|
| 10:00-11:00 | Naisten yhteinen hetki | Harrastetila |
| 14:30-15:30 | Levyraati | Ravintola |
| | Tule kuuntelemaan ja arvioimaan kappaleita! | |
| 17:00-19:00 | Sauna omatoimisille naisille | Sauna, A/5. krs |

Torstai 16.1.

| | | |
|-------------|--|-------------------------|
| 10:00-11:00 | Omatoiminen kuntosaliryhmä | Liikuntatila, P-kerros |
| | Vilma paikalla! | |
| 11:00-14:00 | Liitos-Asuste vaatemyynti | Talvipuutarha |
| 13:00-14:00 | Svenska klubben | Saunakabinetti A/5. krs |
| 14:00-14:30 | Runokolmikko esiintyy | Ravintola |
| | Lisätietoa ilmoitustaululta! | |
| 15:30-16:00 | Jorman digiopastus | Asukastietokonehuone |
| 17:15-17:45 | Verkkaista ulkoilua | Lähtö aulasta |
| | Lilo-koiran kanssa, sopii kaikille! | |

Perjantai 17.1.

| | | |
|-------------|---|---------------|
| 10:45-11:15 | Tuolijumppa | Talvipuutarha |
| 14:00-15:00 | Seurakuntakerho, | Ravintola |
| | ehtoollinen ja kahvit, kauden ensimmäinen kerta! | |

Lauantai 18.1.

Sunnuntai 19.1. Pyhän Henrikin muistopäivä

Maanantai 20.1.

| | | |
|-------------|---|------------------------|
| 10:00-11:00 | Omatoiminen kuntosaliryhmä | Liikuntatila, P-kerros |
| 10:30-11:30 | Kirjallisuuspiiri | Harrastetila |
| | Lisätietoa ilmoitustaululta! | |
| 13:00-14:30 | Muistelevat miehet | Harrastetila |
| 13:00-14:00 | Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa | Lähtö aulasta |
| | Huonolla säällä kävelemme sisällä! | |
| 14:00-15:30 | Lauta- ja korttipeli -iltapäivä | Ravintola |
| 17:15-18:00 | Kaisa laulattaa | Ravintola |

Tiistai 21.1.

| | | |
|-------------|--|-------------------------|
| 10:00-11:00 | Muistia virkistävä hetki | Harrastetila |
| | Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä! | |
| 13:00-14:00 | Matkailu avartaa | Saunakabinetti A/5. krs |
| | Uusi asukkaiden keskusteluryhmä! Muistellaan tehtyjä matkoja vuosien varrelta. Tarinoiden lisäksi matkamuistojen ja valokuvien esittely on toivottua! | |
| 17:00-19:00 | Sauna omatoimisille miehille | Sauna, A/5. krs |

Keskiviikko 22.1.

| | | |
|-------------|------------------------------|-----------------|
| 10:00-11:00 | Naisten yhteinen hetki | Harrastetila |
| 17:00-19:00 | Sauna omatoimisille naisille | Sauna, A/5. krs |

Torstai 23.1.

| | | |
|-------------|--|-------------------------|
| 10:00-11:00 | Omatoiminen kuntosaliryhmä | Liikuntatila, P-kerros |
| | Vilma paikalla! | |
| 10:30-12:00 | Uudenmaan Muistiluotsi | Saunakabinetti A/5. krs |
| | Etukäteen ilmoittautuneille! | ja harrastetila |
| 13:00-14:00 | Svenska klubben | Saunakabinetti A/5. krs |
| 14:00-14:45 | Trubaduuri Jusba esiintyy | Ravintola |
| 17:15-17:45 | Verkkaista ulkoilua | Lähtö aulasta |
| | Lilo-koiran kanssa, sopii kaikille! | |

Perjantai 24.1.

| | | |
|-------------|-----------------|---------------|
| 10:45-11:15 | Tuolijumppa | Talvipuutarha |
| 14:00-15:00 | Seurakuntakerho | Ravintola |

Lauantai 25.1.

Sunnuntai 26.1.

Maanantai 27.1.

| | | |
|---|-----------------------------------|------------------------|
| 10:00-11:00 | Omatoiminen kuntosaliryhmä | Liikuntatila, P-kerros |
| 13:00-14:30 | Muistelevat miehet | Harrastetila |
| 13:00-14:00 | Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa | Lähtö aulasta |
| Huonolla säällä kävelemme sisällä! | | |
| 14:00-15:30 | Lauta- ja korttipeli -iltapäivä | Ravintola |
| 17:15-18:00 | Kaisa laulattaa | Ravintola |

Tiistai 28.1.

| | | |
|--|---|-------------------------|
| 10:00-11:00 | Muistia virkistävä hetki | Harrastetila |
| Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä! | | |
| 13:00-14:00 | Matkailu avartaa | Saunakabinetti A/5. krs |
| Uusi asukkaiden keskusteluryhmä! Muistellaan tehtyjä matkoja vuosien varrelta. Tarinoiden lisäksi matkamuistojen ja valokuvien esittely on toivottua! | | |
| 14:30-15:30 | Aikuinen nainen- konsertti esiintymässä Maarit Peltomaa, näyttelijä/muusikko | Ravintola |
| 17:00-19:00 | Sauna omatoimisille miehille | Sauna, A/5. krs |

Keskiviikko 29.1.

| | | |
|-------------|------------------------------|-----------------|
| 10:00-11:00 | Naisten yhteinen hetki | Harrastetila |
| 17:00-19:00 | Sauna omatoimisille naisille | Sauna, A/5. krs |

Torstai 30.1.

| | | |
|-------------|--|------------------------|
| 10:00-11:00 | Omatoiminen kuntosaliryhmä | Liikuntatila, P-kerros |
| 13:00-14:00 | Svenska klubben | Saunakabinetti A/5. kr |
| 15:30-16:00 | Jorman digiopastus | Asukastietokonehuone |
| 17:15-17:45 | Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa, sopii kaikille! | Lähtö aulasta |

Perjantai 31.1.

| | | |
|-------------|-----------------|---------------|
| 10:45-11:15 | Tuolijumppa | Talvipuutarha |
| 14:00-15:00 | Seurakuntakerho | Ravintola |

Lauantai 1.1.

Sunnuntai 2.2. Kynttilänpäivä