



# MERIKARTANO

## ASUKASTAPAHTUMAT 2.12.2024 – 5.1.2025

Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.

### Maanantai 2.12.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
14:00-15:30	Lauta- ja korttipeli -iltapäivä	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

### Tiistai 3.12.

10:00-13:00	<b>Merikartanon Joulumyyjäiset</b>	Aula, Talvipuutarha
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa, <b>sopii kaikille!</b>	Lähtö aulasta

### Keskiviikko 4.12.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
13:00-15:00	Sarjakuvaryhmä senioreille	Saunakabinetti A/5. Krs
14:00-15:00	<b>Valokuvanäyttelyn avajaiset</b> Martti Tammisto esittelee teoksiaan	Talvipuutarha
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs
18:30-19:30	<b>Espoon Työväenopiston yksinlaulajat esiintyvät</b>	Ravintola

### Torstai 5.12.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä <b>Vilma paikalla!</b>	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:00	Svenska klubben	Saunakabinetti A/5. krs
14:00-16:00	Työväenopiston käsityökurssi <b>Etukäteen ilmoittautuneille, lisätietoa ilmoitustaululta!</b>	Harrastetila

### Perjantai 6.12. Itsenäisyyspäivä

	Juhlalounas	Ravintola
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Harrastetila

### Lauantai 7.12.

### Sunnuntai 8.12. 2. adventtisunnuntai

### Maanantai 9.12.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
10:30-11:30	Kirjallisuuspiiri	Harrastetila
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
	<b>Huonolla säällä kävelemme sisällä!</b>	
14:00-15:30	<b>Joulukuusen koristelu yhdessä,</b>	Aula
	<b>tarjolla myös pipareita osallistujille!</b>	
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

### Tiistai 10.12.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki	Harrastetila
	<b>Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!</b>	
14:00-15:00	<b>Kauneimmat Joululaulut,</b>	Ravintola
	<b>Espoonlahden seurakunta</b>	
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

### Keskiviikko 11.12.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
13:00-15:00	Sarjakuvaryhmä senioreille,	Saunakabinetti A/5. Krs
	<b>kauden viimeinen kerta!</b>	
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua	Lähtö aulasta
	Lilo-koiran kanssa, <b>sopii kaikille!</b>	

### Torstai 12.12.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
	Vilma paikalla!	
12:00-13:30	<b>Puurojuhla</b>	Ravintola
	<b>Esiintymässä myös Leilan Laulajat</b>	
13:00-14:00	Svenska klubben	Saunakabinetti A/5. krs
14:00-16:00	Työväenopiston käsityökurssi	Harrastetila
	<b>Etukäteen ilmoittautuneille,</b>	
	<b>lisätietoa ilmoitustaululta!</b>	
15:30-16:00	Jorman digiopastus	Asukastietokonehuone

### Perjantai 13.12.

10:45-11:15	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho, <b>ehtoollinen ja</b>	Ravintola
	<b>kahvit, kauden viimeinen kerta!</b>	

### Lauantai 14.12.

### Sunnuntai 15.12. 3. adventtisunnuntai

### Maanantai 16.12.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
	<b>Esimerkiksi rollaattoria käyttäville, Huonolla säällä kävelemme sisällä!</b>	
14:30-15:30	<b>Joulubingo</b>	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

### Tiistai 17.12.

14:30-15:15	<b>Leo Holmgren ja Ilkka Hanski soittavat ikivihreitä sävelmiä</b>	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa, <b>sopii kaikille!</b>	Lähtö aulasta

### Keskiviikko 18.12.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
10:00 alkaen	<b>Ravintolan Joulumyyjäiset</b>	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs
17:30-18:30	<b>Joululaulujen yhteislaulua, Espoon Demarit</b>	Ravintola

### Torstai 19.12.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä <b>Vilma paikalla!</b>	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:00	Svenska klubben	Saunakabinetti A/5. krs
14:30-15:30	<b>Puhallinseitsikko Aurora soittaa</b>	Aula

### Perjantai 20.12.

10:45-11:15	Tuolijumppa	Talvipuutarha
13:00-15:00	Elokuva-iltapäivä <b>Valitsemme yhdessä katsottavan elokuvan, lisätietoa ilmoitustaululla!</b>	Harrastetila

### Lauantai 21.12.

### Sunnuntai 22.12. 4. adventtisunnuntai

## Maanantai 23.12.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
	<b>Esimerkiksi rollaattoria käyttäville, Huonolla säällä kävelemme sisällä!</b>	
14:00-15:00	Levyraati	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

## Tiistai 24.12. Jouluaatto

	Juhlalounas	Ravintola
12:00-14:00	Joulusauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs
14:00-16:00	Joulusauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

## Keskiviikko 25.12. Joulupäivä

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
-------------	------------------------	--------------

## Torstai 26.12. Tapaninpäivä

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:00	Svenska klubben	Saunakabinetti A/5. kr
14:00-15:30	Omatoiminen lauta- ja korttipeli -iltapäivä	Ravintola

## Perjantai 27.12.

10:45-11:15	Tuolijumppa	Talvipuutarha
13:00-15:00	Elokuva-iltapäivä	Harrastetila
	<b>Valitsemme yhdessä katsottavan elokuvan, lisätietoa ilmoitustaululla!</b>	

## Lauantai 28.12.

***Tähdet pienet tuikahtaa.  
meiltä huolet poistaa.  
Revontulet hulmuu,  
valo meille loistaa.  
Tähdet maata katselee,  
loimu yötä valaisee,  
meille uuden riemun suo,  
joulun ihmisille tuo.  
-Z. Topelius-***

## Maanantai 30.12.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
	<b>Esimerkiksi rollaattoria käyttäville, Huonolla säällä kävelemme sisällä!</b>	
14:00-15:30	Lauta- ja korttipeli -iltapäivä	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

## Tiistai 31.12. Uudenvuoden aatto

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki	Harrastetila
	<b>Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!</b>	
13:00-15:00	Elokuva-iltapäivä	Harrastetila
	<b>Valitsemme yhdessä katsottavan elokuvan, lisätietoa ilmoitustaululla!</b>	
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

## Keskiviikko 1.1.2025 Uudenvuodenpäivä

	Juhlalounas	Ravintola
10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

## Torstai 2.1.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
	<b>Vilma paikalla!</b>	
13:00-14:00	Svenska klubben	Saunakabinetti A/5. kr

## Perjantai 3.1.

10:45-11:15	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Levyraati	Ravintola

## Lauantai 4.1.

