

## Ruokalista 25.11.-1.12.2024

### LOUNAS 11.00-13.00

### PÄIVÄLLINEN 16.00-16.30

<b>MA</b>	Lihapyörykät, ruskeakastike GL Kasvispyörykät, yrttikastike GL Mustikka-jogurttivahto GL	Tomaatti-juustomunakas GL Hedelmä ja kahvi
<b>TI</b>	Makkaraa ja hapankaalia GL Pinaattiletut ja raejuusto L Hedelmäkiisseli GM	Kalakeitto GL Hedelmä ja kahvi
<b>KE</b>	Lohimureke GL Kasvismureke GL Vadelmarahka GL	Kesäkurpitsakeitto GL Hedelmä ja kahvi
<b>TO</b>	Possunlihakeitto GL Kermanen parsakaalikeitto GL Kaura-omenapaistos ja vaniljakastike L	Tonnikalavuoka GL Hedelmä ja kahvi
<b>PE</b>	Fish'n chips L eli Kalaleike ja ranskalaiset Paneroitu kasvispihvi L, ranskalaiset Kirsikkaherkku GL	Uunifetapastavuoka L Hedelmä ja kahvi
<b>LA</b> <b>11-14</b>	Broilerkiusaus GL Kreikkalainen kiusaus GL Hedelmä	(Palsternakkasosekeitto GL leipä, hedelmä)
<b>SU</b> <b>11-14</b>	Pippurinen possupata GL Kasvisbolognese GL Joulutorttu L	(Makkarakeitto GL, riisipiirakka L, hedelmä)

G gluteeniton, L laktoositon, M maidoton Kookos-linssikeitto  
sisältää lämpimän ruoan, salaatin, juoman, leivän, levitteen, jälkiruoan ja kahvin  
Lisätietoa alkuperämaasta sekä allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

*Hyvää ruokahalua!*