



R Y H M Ä K O T I

Puistohelmi

Ruokalista 18.11. - 24.11.2024

LOUNAS 11.30-12.30

PÄIVÄLLINEN 16.30-17.30

MA	Uunimakkara GL Smoothie G,L	Jauhelihakastike GL Hedelmä
TI	Perinteinen kalakeitto GL Luumukiisseli G,M	Metsäsienikiusaus GL Hedelmä
KE	Broilerkastike G,L Vaniljakiisseli ja hillo GL	Pinaattikeitto, kananmuna GL Hedelmä
TO	Kaali-jauhelihakeitto GL Letut ja hillo L	Italianpata L Hedelmä
PE	Jauhemaksapihvit GL, puolukka Smoothie GL	Pekoni-tomaattikeitto GL Hedelmä
LA	Kinkku-kasvisvuoka GL Jäätelö GL	Pesto-kanakeitto GL Hedelmä
SU	Värikäs broilerpata GL Luumurahka GL	Juussesekeitto, raejuusto GL Hedelmä

G gluteeniton, L laktoositon, VL vähälaktoosinen, M maidoton

Hyvää ruokahalua!



R Y H M Ä K O T I

Puistohelmi

Ruokalista 25.11. - 1.12.2024

LOUNAS 11.30-12.30

PÄIVÄLLINEN 16.30-17.30

MA	Lihapyörykät, ruskeakastike GL Mustikka-jogurttivahto GL	Pinaattiletut, perunasose L Hedelmä
TI	Makkaraa ja hapankaalia GL Hedelmäkiisseli GM	Kalakeitto GL Hedelmä
KE	Lohimureke GL Vadelmarahka GL	Kesäkurpitsakeitto GL Hedelmä
TO	Possunlihakeitto GL Kaura-omenapaistos ja vaniljakastike L	Tonnikalavuoka GL Hedelmä
PE	Kalaleike L Kirsikkaherkku GL	Uunifetapastavuoka L Hedelmä
LA	Broilerkiusaus GL Luumukiisseli GM	Palsternakkasosekeitto GL Hedelmä
SU	Pippurinen possupata G,L Jäätelö GL	Makkarakeitto GL riisipiirakka L, hedelmä

G gluteeniton, L laktoositon, VL vähälaktoosinen, M maidoton

Hyvää ruokahalua!